




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>		Betteraves en vinaigrette Salade de haricots verts au vinaigre balsamique Oeuf sauce Gribiche Surimi et macédoine de légumes Salad'bar	Courgettes râpées au curry ☀️ Salade d'avocat aux crevettes ☀️ Pamplemousse ☀️ Mousse de foie Salad'bar	Tomates et mozzarella ☀️ Salade, ananas, pommes et noix ☀️ Toast au fromage de chèvre et chorizo Pâté de campagne Salad'bar	Cake aux légumes Quiche aux légumes Rillettes de poisson Cervelas aux fines herbes Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>		Jambon grillé Escalope de volaille sauce suprême Petits pois à la Française 🌱 Carottes à la crème 🌱	Lasagnes Poisson en papillote Salade verte ☀️ Blé / Tomates au four	Paëlla Cuisse de canette aux pêches Riz Bâtonnière de légumes	Filet de poisson à l'oseille Rôti de porc à la diable Gratin breton Pennes
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>		Crème au caramel Fruit frais ☀️ Chou à la Chantilly Liégeois	Flan nappé Poire façon Belle-Hélène Mousse au nougat Fruit frais ☀️	Entremets au chocolat Yaourt aux fruits Fruit frais ☀️ Moelleux aux amandes	Cocktail de fruits Pomme cuite au caramel Fruit frais ☀️ Muffin
 <p>La proposition de menu équilibré !</p>			Betteraves en vinaigrette Jambon grillé Petits pois à la Française Fromage ou Laitage Crème au caramel	Courgettes râpées au curry Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Flan nappé	Tomates et mozzarella Paëlla Riz Fromage ou Laitage Entremets au chocolat
<b>LE DÎNER</b>		Salad'bar Croque-Monsieur Salade verte / Pommes sautées ☀️ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Buffet de desserts Clafoutis aux abricots	Salad'bar Tajine Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Buffet de desserts Singapour	Salad'bar Flammekueche Salade verte ☀️ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Buffet de desserts Cookies	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

AB **Produit Bio**

🌱 **Légumes Party !**

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Concombre en vinaigrette ✨ Céleri aux pommes ✨ Andouille et cornichons Farfalles au poulet Salad'bar	Salade de blé Riz aux légumes sombrero Terrine de poisson Salade de tomates et œuf haché ✨ Salad'bar		Carottes, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates, radis ✨ Melon ✨ Wrap maison Sardines au citron Salad'bar	Salade, jambon, fromage et tomates ✨ Salade au Bleu, lardons et noix ✨ Rillettes Pommes de terre au thon Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Sausisse grillée Steak de thon sauce Basquaise Purée / Tomates à la Provençale	Filet de merlu pané Pintade aux abricots Crumble de courgettes Pâtes		Tomates farcies Sauté de canard à la framboise Semoule Poêlée du chef	Pilon de poulet sauce Tex-Mex Bœuf au paprika Ratatouille / Riz
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fromage blanc Fruit frais ✨ Mousse au chocolat Crumble au pain d'épices	Mousseline à l'abricot Pêche Melba Tarte au citron Fruit frais ✨		Liégeois au chocolat Roulé à la confiture Fruit frais ✨ Cocktail de fruits	Faisselle au caramel au beurre salé Brownie Gaufre Fruit frais ✨
 La proposition de menu équilibré !	Concombre en vinaigrette Sausisse grillée Purée / Tomates à la Provençale Fromage ou Laitage Fromage blanc	Salade de blé Filet de merlu pané Crumble de courgettes Fromage ou Laitage Mousseline à l'abricot	Carottes, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates, radis Tomates farcies Semoule Fromage ou Laitage Liégeois au chocolat	Salade, jambon, fromage et tomates Pilon de poulet sauce Tex-Mex Ratatouille / Riz Fromage ou Laitage Faisselle au caramel au beurre salé	
	<b>LE DÎNER</b>	Buffet d'entrées Lasagnes Salade verte ✨ Fromage ou laitage Fruit frais ✨ Buffet de desserts Flan Parisien		Buffet d'entrées Rôti de bœuf Pommes grenaille Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Buffet de desserts Gâteau de semoule	<b>LE CHEF            ET SON ÉQUIPE            VOUS SOUHAITENT            UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Tomates en vinaigrette au fromage de brebis Taboulé de chou-fleur mimosa Duo de saucissons Riz au surimi vinaigrette Salad'bar	Tomate farcie au thon Oeuf mayonnaise Pâté de campagne Asperges, œuf et tomates Salad'bar		Macédoine de légumes Salade aux lardons Friand Assiette nordique Salad'bar	Céleri râpé Riz au thon Bruschetta aux légumes Maquereau à la moutarde Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Pâtes à la carbonara Escalope Viennoise Pâtes / Brocolis	Grillade de porc à la moutarde Poisson du jour Printanière de légumes / Frites		Emincé de dinde à la crème Sauté de veau aux olives Haricots plats Julienne de légumes	Dos de colin en croûte d'épices Boulettes de bœuf à la Provençale Carottes au jus / Boulgour
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Velouté aux fruits Liégeois Amandine Fruit frais	Fruit frais Poire au sirop Semoule au lait Flan pâtissier		Milk shake aux fruits rouges Ile flottante Crumble aux fruits Fruit frais	Muffin aux pépites Chou à la crème Mousse au miel et nougat Fruit frais
	Tomates en vinaigrette au fromage de brebis Pâtes à la carbonara Pâtes / Brocolis Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Tomate farcie au thon Grillade de porc à la moutarde Printanière de légumes / Frites Fromage ou Laitage Fruit frais		Macédoine de légumes Emincé de dinde à la crème Haricots plats Fromage ou Laitage Milk shake aux fruits rouges	Céleri râpé Dos de colin en croûte d'épices Carottes au jus / Boulgour Fromage ou Laitage Muffin aux pépites
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Poulet rôti Petits pois Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts Œufs au lait			Salad'bar Croissant au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts Crème Bourguignonne	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit Bio**

**Légumes Party !**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées et maïs Champignons à la crème Saucisson à l'ail Riz à l'avocat, ananas et crevettes Salad'bar	Salade César Chou-fleur vinaigrette Roulé au jambon et macédoine Pâtes au surimi Salad'bar	Salade de tomates mimosa Guacamole et tortilla Sardines au citron Pamplemousse Salad'bar	Concombre à la Bulgare Betteraves mimosa Salade de blé aux crevettes Pain au thon Salad'bar	Rillettes et cornichons Tarte à la tomate et fromage de chèvre Salade, emmental, jambon et maïs Pastèque Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Cordon bleu Cuisse de canette à la Mexicaine Riz / Céleri braisé	Bœuf à la provençale Paupiette de veau Petits pois / Purée	Rougail de saucisse Poisson du jour Poêlée Basquaise / Coquillettes	Poulet rôti Steack haché Pommes sautées / Salsifis à la tomate	Poisson du jour Sauté de porc au caramel Epinards / Semoule
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fromage blanc aux framboises/fraises Fruit frais Crème dessert Gaufre	Beignet Pomme cuite sur pain d'épices Soupe de fruits rouges Fruit frais	Poire liégeoise Compote royale Gâteau au yaourt Fruit frais	Ile flottante Crème brûlée maison Fruit frais Tarte aux fruits frais	Fruit frais Salade de fruits frais Tiramisu Entremets
<b>MOVE</b> La proposition de menu équilibré !	Carottes râpées et maïs Cordon bleu Riz / Céleri braisé Fromage ou Laitage Fromage blanc aux framboises/fraises	Salade César Bœuf à la provençale Petits pois / Purée Fromage ou Laitage Beignet	Salade de tomates mimosa Rougail de saucisse Poêlée Basquaise / Coquillettes Fromage ou Laitage Poire liégeoise	Concombre à la Bulgare Poulet rôti Pommes sautées / Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Ile flottante	Rillettes et cornichons Poisson du jour Epinards / Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Escalope de dinde Lentilles Fromage ou laitage Fruit frais Buffet de desserts Ile flottante	Salad'bar Cassolette de poisson Blé Fromage ou laitage Fruit frais Tarte aux myrtilles Buffet de desserts	Salad'bar Pizza aux trois fromages Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Buffet de desserts Flan nappé	Salad'bar Galette complète Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Chou à la Chantilly Buffet de dessert	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves en vinaigrette Melon Salade Niçoise Museau en vinaigrette Salad'bar	Râpé de courgettes et carottes au curry Salade, ananas, noix, et pommes Concombre Rillettes de maquereau Salad'bar	Pamplemousse Salade de blé Taboulé Œuf mayonnaise Salad'bar	Salade verte, Edam, Gouda et jambon Tomates et mozzarella Toast au fromage de chèvre Du de saucissons Salad'bar	Salade de poulet, petits pois et tomates Piémontaise Cake aux légumes Salami aux cornichons Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Jambon grillé à la sauce Charcutière Steak haché sauce Basquaise Lentilles au jus / Julienne de légumes	Sauté de veau Marmite de la mer Poêlée du Chef Salsifis à la tomate	Longe de porc marinée Brochette de volaille à l'orientale Jeunes carottes / Flageolets	Poisson Meunière Navarin d'agneau Riz / Haricots panachés	Paleron au jus Filet de dinde aux pommes Gratin de brocolis et mozzarella / Pâtes
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais Entremets à la vanille Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches Paris-Brest	Riz au lait au caramel Gâteau au fromage blanc Crème dessert Fruit frais	Tarte aux pommes Feuilleté à l'ananas Flan nappé Fruit frais	Fruit frais Cocktail de fruit frais Tarte à la rhubarbe Glace	Crème au caramel Far Breton Pain perdu Fruit frais
 <b>La proposition de menu équilibré !</b>	Betteraves en vinaigrette Jambon grillé à la sauce Charcutière Lentilles au jus / Julienne de légumes Fromage ou laitage Fruit frais	Râpé de courgettes et carottes au curry Sauté de veau Poêlée du Chef Fromage ou laitage Riz au lait au caramel	Pamplemousse Longe de porc marinée Jeunes carottes / Flageolets Fromage ou laitage Tarte aux pommes	Salade verte, Edam, Gouda et jambon Poisson Meunière Riz / Haricots panachés Fromage ou laitage Fruit frais	Salade de poulet, petits pois et tomates Paleron au jus Gratin de brocolis et mozzarella / Pâtes Fromage ou laitage Crème au caramel
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Filet de grenadier à la sauce aux crevettes Purée de courgettes aux épices Fromage ou laitage Fruit frais Buffet de desserts Cookies	Salad'bar Tortilla aux lardons et pommes de terre Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Glace Buffet de desserts	Salad'bar Tomates farcies Boulgour Fromage ou laitage Fruit frais Buffet de desserts Gâteau au yaourt	Salad'bar Quiche Lorraine Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Panna cotta Buffet de desserts	<b>LE CHEF            ET SON ÉQUIPE            VOUS SOUHAITENT            UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Melon Taboulé au surimi Boulgour, tomates et basilic Salade de brocolis et cœurs de palmier Salad'bar	Concombre et fromage de brebis Chou blanc aux lardons Tomates à l'Antiboise Rillettes au saumon Salad'bar	Pastèque Radis au beurre Tartelette aux fruits de mer Salade de lentilles et lardons Salad'bar		
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Viennoise de volaille Brandade de poisson Haricots verts / Purée	Pâtes à la bolognaise Dos de colin rôti au lard Brunoise de légumes / Pâtes	Poulet rôti Quiche maison Potatoes / Bâtonnière de haricots plats Salade panachée		
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
<b>DESSERT</b>	Fromage blanc Pêche Thabor Donuts Fruit frais	Entremets à la vanille Poire Belle-Hélène Gâteau Bulgare Fruit frais	Liégeois au chocolat Flan nappé au caramel Bavarois aux fruits Fruit frais		
<p>La proposition de menu équilibré !</p>	Melon Viennoise de volaille Haricots verts / Purée Fromage ou Laitage Fromage blanc	Concombre et fromage de brebis Pâtes à la bolognaise Fromage ou Laitage Entremets à la vanille	Pastèque Poulet rôti Potatoes / Bâtonnière de haricots plats Fromage ou Laitage Liégeois au chocolat		
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Travers de porc au miel Lentilles cuisinées Fromage ou Laitage Blanc-manger et son coulis de fruits rouges Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Bruschetta Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Cake aux fruits Buffet de desserts			<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH