

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Tomates et mozzarella Riz à la volaille et aux petits pois Champignons à la crème de citron Melon Salad'bar	Radis et beurre Crêpe au fromage Rillettes Salade de croûtons et lardons Salad'bar	Pamplemousse Verrine d'avocat et crevettes Concombre et fromage de brebis Duo de carottes jaune et orange Salad'bar		Melon Tomates à l'huile d'olive Pommes de terre, jambon et tomates Cervelas en vinaigrette Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Paupiette de veau sauce paprika Aile de raie aux câpres Petits pois à la Française / Purée	Carbonade de bœuf Escalope de dinde Gratin de courgettes, tomates et fromage / Haricots blancs à la tomate	Travers de porc à la sauce barbecue Tortilla Chou-fleur sauté / Ratatouille		Carbonara de poisson Sauté de poulet Pâtes / Céleri braisé
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Liégeois à la vanille Fruit frais Tarte Alsacienne Crème au caramel	Yaourt nature sucré Fromage blanc et sa compotée de rhubarbe Forêt noire Fruit frais	Abricots Pâtissier Mousseline aux fruits Fruit frais Tiramisu		Moelleux au chocolat Fruit frais Crème Normande Compote crumble
<p>La proposition de menu équilibré !</p>	Tomates et mozzarella Paupiette de veau sauce paprika Petits pois à la Française / Purée Fromage ou Laitage Liégeois à la vanille	Radis et beurre Carbonade de bœuf Gratin de courgettes, tomates et fromage / Haricots blancs à la tomate Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré	Pamplemousse Travers de porc à la sauce barbecue Chou-fleur sauté / Ratatouille Fromage ou Laitage Abricots Pâtissier	Melon Carbonara de poisson Pâtes / Céleri braisé Fromage ou Laitage Moelleux au chocolat	
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de dessert Rocher à la noix de coco Fruit frais	Salad'bar Paupiette de saumon Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de dessert Mousseline en verrine Fruit frais	Salad'bar Emincé de dinde à la Normande Riz Fromage ou Laitage Buffet de dessert Soupe de fruits rouges à la menthe Fruit frais	Salad'bar Côte de porc Carottes au jus Fromage ou Laitage Buffet de dessert Mousse Bulgare Fruit frais	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**


**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

<b>HORS D'ŒUVRE</b>
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>
<b>PRODUIT LAITIER</b>
<b>DESSERT</b>



**BON WEEKEND**  
*de Pentecôte*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Betteraves en vinaigrette Salade du pêcheur Tomates et mozzarella Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil Salad'bar	Melon Bruschetta Emincé de volaille, céleri-rave et emmental Terrine de poisson Salad'bar	Œuf mayonnaise Pâté Forestier Salade d'emmental et tomates Boullgour au surimi Salad'bar	Pastèque Salade d'asperges et tomates Saucisson sec Chou-fleur mimosa Salad'bar
	Nuggets de volaille Filet de julienne sauce Dieppoise Printanière de légumes / Riz	Rôti de veau au romarin Pâtes à la carbonara Carottes au jus / Pennes	Lieu aux petits légumes Filet de dinde aux pommes Gratin d'aubergines, tomates et courgettes / Boullgour	Sauté de porc au curry Omelette au fromage Haricots beurre / Lentilles
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	Fruit frais Tarte au citron meringuée Pâtissière à l'abricot	Fruit frais Crêpe au sucre Semoule au lait	Fruit frais Tarte au chocolat Compotée de fruits de saison	Roulé Pâtissier Framboisier Fruit frais
	Betteraves en vinaigrette Nuggets de volaille Printanière de légumes / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon Rôti de veau au romarin Carottes au jus / Pennes Fromage ou Laitage Fruit frais	Œuf mayonnaise Lieu aux petits légumes Gratin d'aubergines, tomates et courgettes / Boullgour Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Sauté de porc au curry Haricots beurre / Lentilles Fromage ou Laitage Roulé Pâtissier
	Salad'bar Pizza aux lardons Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts Fruit frais Entremets au chocolat	Salad'bar Coquille de poisson Macédoine Fromage ou laitage Buffet de desserts Fruit frais Muffin	Salad'bar Mixed grill Pommes au four Fromage ou laitage Buffet de desserts Fruit frais Gâteau Hawaïen	



La proposition de menu équilibré !

LE DÎNER

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées Salade de haricots verts au vinaigre balsamique Oeuf sauce Gribiche Pâté de campagne Salad'bar	Tomates et fromage à l'huile d'olive Concombre et fromage de brebis Pêche au thon Salade, fromage, jambon et tomates Salad'bar	Pomelo Râpé de légumes Pamplemousse Mousse de foie Salad'bar	Duo de melon et pastèque Salade, ananas, pommes et noix Toast de fromage de chèvre et chorizo Surimi et macédoine de légumes Salad'bar	Cake aux légumes Quiche aux légumes Rillettes de poisson Cervelas aux fines herbes Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Jambon grillé Escalope de volaille sauce suprême Carottes cuites au cumin / Semoule	Mijoté de bœuf Filet de lieu et crème de ciboulette Pommes rissolées / Petits pois à la Française	Quiche Lorraine Poisson en papillote Salade verte Blé / Tomates au four	Paëlla Cuisse de canette aux pêches Riz / Bâtonnière de légumes	Filet de poisson à l'oseille Rôti de porc à la diable Gratin Breton Haricots verts
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Yaourt aux fruits Chou à la Chantilly Fruit frais	Crème au caramel Fruit frais Rocher à la noix de coco	Flan nappé Poire façon Belle-Hélène Mousse au citron Fruit frais	Entremets au chocolat Fruit frais Crumble aux fruits	Compote Pomme cuite au caramel Fruit frais
 La proposition de menu équilibré !	Carottes râpées Jambon grillé Carottes cuites au cumin / Semoule Fromage ou Laitage Yaourt aux fruits	Tomates et fromage à l'huile d'olive Mijoté de bœuf Pommes rissolées / Petits pois à la Française Fromage ou Laitage Crème au caramel	Pomelo Quiche Lorraine Salade verte Fromage ou Laitage Flan nappé	Duo de melon et pastèque Paëlla Riz / Bâtonnière de légumes Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Cake aux légumes Filet de poisson à l'oseille Gratin Breton Fromage ou Laitage Compote
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Steak haché Gratin de pâtes Fromage ou laitage Fruit frais Compote de pommes et de framboises Buffet de desserts	Salad'bar Croque-Monsieur Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Clafoutis aux abricots Buffet de desserts	Salad'bar Tajine Pommes vapeur Fromage ou Laitage Fruit frais Entremets Buffet de desserts	Salad'bar Flammekueche Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Mousse à la framboise Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Concombre, maïs et fromage Céleri aux pommes Andouille et cornichons Farfalles au poulet Salad'bar	Salade de tomates et œuf haché Salade de blé Riz aux légumes sombrero Terrine de poisson Salad'bar	Mortadelle Salami Pain perdu à la provençale Salade et fromages de Hollande Salad'bar	Carottes, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates / Radis Melon Wrap maison Sardines au citron Salad'bar	Pastèque Salade au Bleu, lardons et noix Rillettes Pommes de terre au thon Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Saucisse grillée Steak de thon sauce Basquaise Purée / Tomates à la Provençale	Filet de merlu pané Pintade aux abricots Crumble de courgettes / Pâtes	Emincé de bœuf au paprika Cassolette de poisson Pommes de terre au four / Fondue de poireaux	Rôti de porc Orloff Sauté de canard à la framboise Cocos blancs / Poêlée du Chef	Pilon de poulet sauce Tex-Mex Tomates farcies Ratatouille / Riz
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais Fromage blanc Mousse au chocolat	Mousseline à la fraise Pêche Melba Tarte au citron Fruit frais	Compote et biscuit Fruit frais Roulé à la confiture	Cocktail de fruits Donut Fruit frais	Brownie Faiselle au caramel au beurre salé Fruit frais
<b>La proposition de menu équilibré !</b>	Concombre, maïs et fromage Saucisse grillée Purée / Tomates à la Provençale Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de tomates et œuf haché Filet de merlu pané Crumble de courgettes / Pâtes Fromage ou Laitage Mousseline à la fraise	Mortadelle Emincé de bœuf au paprika Pommes de terre au four / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Compote et biscuit	Carottes, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates / Radis Rôti de porc Orloff Cocos blancs / Poêlée du Chef Fromage ou Laitage Cocktail de fruits	Pastèque Pilon de poulet sauce Tex-Mex Ratatouille / Riz Fromage ou Laitage Brownie
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Moussaka Salade verte Fromage ou laitage Flan Parisien Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Buffet froid Salade composée Fromage ou laitage Gâteau marbré Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Omelette au fromage Salade verte Fromage ou laitage Rose des sables Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Rôti de bœuf Pommes Grenaille Fromage ou laitage Gâteau de semoule Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH