

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Céleri aux pommes ✨ Salade du pêcheur Tomates et mozzarella ✨ Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil Salad'bar	Tomates vinaigrette ✨ Champignons à la grecque ✨ Muffin de courgettes au coulis de tomates Gougère au fromage Salad'bar	Bruschetta Croque-monsieur Emincé de volaille, céleri-rave et emmental ✨ Terrine de poisson Salad'bar	Œuf mayonnaise Pâté forestier Salade d'emmental et tomates ✨ Boullgour au surimi Salad'bar	Concombre, maïs et fromage ✨ Salade d'asperges et tomates ✨ Saucisson sec Chou-fleur mimosa Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de volaille Filet de julienne dieppoise Printanière de légumes/pâtes	Hachis parmentier Gigot d'agneau grillé Purée/salade verte ✨ Tomates à la provençale	Rôti de veau au romarin Omelette au fromage Gratin de brocolis 🌱 Poêlée du chef 🌱	Lieu aux petits légumes Filet de dinde aux pommes Riz/tian de légumes	Sauté de porc au curry Suprême de pintade Chasseur Haricots beurre/lentilles
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais ✨ Tarte au chocolat Pâtisserie à l'abricot Poire Belle Hélène	Panna cotta au coulis de fruits Liégeois Fruit frais ✨ Cookies	Semoule au lait Crêpe au sucre Salade de fruits frais ✨ Fruit frais ✨	Fruit frais ✨ Tarte au citron meringuée Crème alsacienne aux poires Compotée de fruits de saison	Framboisier Roulé pâtissier Pêches cuites aux amandes Fruit frais ✨
La proposition de menu équilibré !	Céleri aux pommes Nuggets de volaille Printanière de légumes/pâtes Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates vinaigrette Hachis parmentier Purée/salade verte Fromage ou Laitage Panna cotta au coulis de fruits	Bruschetta Rôti de veau au romarin Gratin de brocolis Fromage ou Laitage Semoule au lait	Œuf mayonnaise Lieu aux petits légumes Riz/tian de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre, maïs et fromage Sauté de porc au curry Haricots beurre/lentilles Fromage ou Laitage Framboisier
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Bouchée d'œufs brouillés Salade verte ✨ Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Entremets au chocolat Buffet de desserts	Salad'bar Fajitas Salade verte, tomates et guacamole ✨ Fromage ou Laitage Milk shake aux fruits rouges Fruit frais ✨ Buffet de desserts	Salad'bar Gratin de poisson Macédoine Fromage ou Laitage Muffin Fruit frais ✨ Buffet de desserts	Salad'bar Mixed grill Gratin dauphinois Fromage ou Laitage Pêche Melba Fruit frais ✨ Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🌿 **Produit Bio**

🚜 **Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

🥬 **Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette Salade de haricots verts au vinaigre balsamique Oeuf sauce gribiche Pâté de campagne Salad'bar	Salade verte, Edam et Gouda Concombre et fromage de brebis Pêche au thon Salade, fromage, jambon et tomates Salad'bar	Pomelo Râpé de légumes Pamplemousse Mousse de foie Salad'bar		Muffin au fromage de chèvre Quiche aux légumes Rillettes de poisson Cervelas aux fines herbes Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Jambon grillé Escalope de volaille sauce suprême Semoule / Carottes cuites au cumin	Mijoté de bœuf Filet de lieu et crème de ciboulette Frites / Petits pois à la française	Pizza Poisson en papillote Salade verte Blé / Tomates au four		Filet de poisson à l'oseille Rôti de porc à la diable Pennes / Gratin breton
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Yaourt sucré Milk shake Chou chantilly Fruit frais	Fruit frais Crème au caramel Rocher à la noix de coco Mousseline aux fruits	Flan nappé Mousse au citron Fruit frais Moelleux aux amandes		Fruit frais Pomme cuite au caramel Compote de fruits Gâteau à l'ananas
 La proposition de menu équilibré !	Betteraves vinaigrette Jambon grillé Semoule / Carottes cuites au cumin Fromage ou Laitage Yaourt sucré	Salade verte, Edam et Gouda Mijoté de bœuf Frites / Petits pois à la française Fromage ou Laitage Fruit frais	Pomelo Pizza Salade verte Fromage ou Laitage Flan nappé		Muffin au fromage de chèvre Filet de poisson à l'oseille Pennes / Gratin breton Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Steak haché Gratin de pâtes Fromage ou Laitage Entremets à la pistache Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Croque-monsieur Salade verte Fromage ou Laitage Poire Belle Hélène Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Tajine Légumes du tajine Fromage ou Laitage Brioche Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Flammekueche Salade verte Fromage ou Laitage Mousse de fruits Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Concombre vinaigrette Céleri aux pommes Andouille et cornichons Farfalles au poulet Salad'bar	Salade de tomates et œuf haché Mortadelle Terrine de poisson Riz aux légumes sombrero Salad'bar	Salade de blé Salami Friand Salade et fromages de Hollande Salad'bar	Carottes râpées Salade, ananas, pommes et noix Toast de fromage de chèvre et chorizo Surimi et macédoine de légumes Salad'bar	 <p><b>MENU</b> du chef</p>
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Saucisse grillée Steak de thon sauce basquaise Purée / Tomates à la provençale	Filet de merlu pané Pintade aux abricots Pâtes / Gratin de courgettes	Emincé de bœuf au paprika Cassolette de poisson Haricots verts / Fondue de poireaux	Paëlla Grillade de porc Bâtonnière de légumes Riz	
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
<b>DESSERT</b>	Fruit frais Fromage blanc Mousse au chocolat Roulé à la confiture	Crumble aux Spéculoos Pêche melba Mousseline à l'abricot Fruit frais	Tarte fine aux pommes Compote et biscuit Fruit frais Gâteau au chocolat	Yaourt aux fruits Entremets au chocolat Fruit frais Moelleux au citron	
 <p>La proposition de menu équilibré !</p>	Concombre vinaigrette Saucisse grillée Purée / Tomates à la provençale Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de tomates et œuf haché Filet de merlu pané Pâtes / Gratin de courgettes Fromage ou Laitage Crumble aux Spéculoos	Salade de blé Emincé de bœuf au paprika Haricots verts / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Tarte fine aux pommes	Carottes râpées Paëlla Bâtonnière de légumes Fromage ou Laitage Yaourt aux fruits	
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Moussaka Salade verte Fromage ou Laitage Liégeois Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Rôti de bœuf Salade composée Fromage ou Laitage Flan parisien Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Omelette au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Rose des sables Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Escalope de poulet Pommes Grenaille Fromage ou Laitage Mousse au praliné Fruit frais Buffet de desserts	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

 **Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

 **Légumes Party !**

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
<p>La proposition de menu équilibré !</p>					
LE DÎNER					LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
<p>La proposition de menu équilibré !</p>					
LE DÎNER					<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit Bio**

**Légumes Party !**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH