

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette Endives aux pommes Terrine de poisson Piémontaise Salad'bar	Macédoine au jambon Pâté de foie Chou rouge aux pommes Asperges, œuf et tomates Salad'bar	Chou blanc aux lardons Salade au Bleu, tomates et noix Pâté de lapin Sardines au citron Salad'bar	Salade verte, endives, pommes et croûtons Salade aux lardons Craquelin forestier Assiette nordique Salad'bar	Céleri aux pommes Toast aux sardines et salade verte Pommes de terre au thon tomate Chou blanc à la japonaise Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de volaille Sauté de porc au caramel Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis	Duo de poissons sauce Dieppoise Cuisse de poulet Semoule / Ratatouille	Jambon braisé à l'ananas Calamars à la romaine Riz aux petits légumes / Endives braisées	Curry de volaille Veau marenco Pommes rissolées / Poêlée forestière	Goulash Cassolette de poisson Haricots verts / Épinards à la crème
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais Yaourt Amandine Chocolat liégeois	Fruit frais Poire au chocolat Faisselle au caramel Far breton	Compote de pêches meringuée Fruit frais Crêpe au sucre Semoule au lait	Fruit frais Entremets au praliné Tarte au crumble Fromage blanc	Moelleux aux amandes Gaufre Mousse au miel et au nougat Fruit frais
 <b>La proposition de menu équilibré !</b>	Betteraves vinaigrette Nuggets de volaille Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais	Macédoine au jambon Duo de poissons sauce Dieppoise Semoule / Ratatouille Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc aux lardons Jambon braisé à l'ananas Riz aux petits légumes / Endives braisées Fromage ou Laitage Compote de pêches meringuée	Salade verte, endives, pommes et croûtons Curry de volaille Pommes rissolées / Poêlée forestière Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Goulash Haricots verts / Épinards à la crème Fromage ou Laitage Moelleux aux amandes
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Chili con carné Riz / Haricots rouges Fromage ou Laitage Fruit frais Mousse bicolore Buffet de desserts	Salad'bar Galette complète Salade verte Fromage ou Laitage Crème créole Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Pizza au thon Salade panachée Fromage ou Laitage Fruit frais Pudding au chocolat Buffet de desserts	Salad'bar Wings de poulet sauce tex mex Légumes façon basquaise et chorizo Fromage ou Laitage Fruit frais Far aux pommes Buffet de desserts	<b>LE CHEF            ET SON ÉQUIPE            VOUS SOUHAITENT            UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
**Produit Bio**
**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

 **Légumes Party !**

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	11 novembre	Terrine de légumes Riz à l'ananas et avocat ✨ Crêpe au fromage Emincé bicolore ✨ Salad'bar ✨	Salade de pommes de terre, maïs et fromage Salade de lentilles au saumon fumé Maquereau au vin blanc Endives au fromage ✨ Salad'bar ✨	Saucissons panachés Macédoine au jambon Chou blanc aux lardons ✨ Œuf mimosa Salad'bar ✨	Céleri aux pommes ✨ Betteraves vinaigrette Salade niçoise Cervelas vinaigrette Salad'bar ✨
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Filet de merlu pané au citron Côte de porc sauce aux champignons Farfalles / Julienne de légumes	Quiche du chef Saumon Salade verte ✨ Lentilles	Paëlla Paupiette de veau Riz / Salsifis à la tomate	Rôti de porc à la dijonnaise Steak haché Semoule / Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT		Fruit frais ✨ Fromage blanc aux framboises Gâteau bulgare Yaourt nature sucré	Poire au chocolat Compote de fruits et biscuit Paris-Brest Fruit frais ✨	Fruit frais ✨ Banane abricotine au chocolat Royal à la menthe et au chocolat Crème brûlée maison	Tarte au chocolat Tiramisu Crème dessert Fruit frais ✨
<b>MOVE</b> votre plate La proposition de menu équilibré !	11 novembre	Terrine de légumes Filet de merlu pané au citron Farfalles / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de pommes de terre, maïs et fromage Quiche du chef Salade verte Fromage ou Laitage Poire au chocolat	Saucissons panachés Paëlla Riz / Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Rôti de porc à la dijonnaise Semoule / Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Tarte au chocolat
LE DÎNER		Salad'bar ✨ Bouchée à la reine Salade verte ✨ Fromage ou Laitage Ile flottante Fruit frais ✨ Buffet de desserts	Salad'bar ✨ Hachis parmentier Salade verte ✨ Fromage ou Laitage Flan nappé Fruit frais ✨ Buffet de desserts	Salad'bar ✨ Jambon grillé Brocolis à la crème Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Chou chantilly Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées Champignons à la grecque Betteraves vinaigrette Croque campagnard Salad'bar	Chou à la hongroise Pommes de terre, museau et oignons Salade de perles océane Céleri rémoulade Salad'bar	Salade verte, Edam et Gouda Poireaux vinaigrette Œuf mayonnaise Rillettes et cornichons Salad'bar	Salade César: poulet et croûtons Piémontaise aux pommes Granny Flammekueche Salami Salad'bar	Mousse de foie Poisson à la parisienne Lentilles corail au poulet Pamplemousse Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Gratin savoyard Cuisse de pintade au thym Salade verte Poêlée méridionale	Bœuf façon thaï Calamars à la romaine Riz créole / Légumes du wok	Poulet rôti Boudin blanc aux pommes Mélange campagnard / Fondue de chou vert	Saucisse grillée Blanquette de veau Lentilles / Haricots beurre	Filet de lieu sauce aux crustacés Sauté de dinde à la crème Boullgour aux petits légumes / Brocolis
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais Crumble aux fruits Quatre-quarts et crème anglaise Compote meringuée	Duo de fromage blanc et compote Milk shake maison Feuilleté à l'ananas Fruit frais	Flan pâtissier Semoule au caramel Millefeuille Fruit frais	Pâtisserie à l'abricot Riz au lait Fruit frais Crêpe	Fruit frais Cocktail de fruits Rose des sables Panna cotta
 La proposition de menu équilibré !	Carottes râpées Gratin savoyard Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou à la hongroise Bœuf façon thaï Riz créole / Légumes du wok Fromage ou Laitage Duo de fromage blanc et compote	Salade verte, Edam et Gouda Poulet rôti Mélange campagnard / Fondue de chou vert Fromage ou Laitage Flan pâtissier	Salade César: poulet et croûtons Saucisse grillée Lentilles / Haricots beurre Fromage ou Laitage Pâtisserie à l'abricot	Mousse de foie Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Filet de julienne et fondue de poireaux Poêlée de navets/carottes Fromage ou Laitage Crème renversée Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Brochette de dinde marinée Potatoes Fromage ou Laitage Glace Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Raviolis gratinés Salade verte Fromage ou Laitage Compote de fruits Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Panini Salade verte Fromage ou Laitage Entremets Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
**Produit Bio**
**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

 **Légumes Party !**

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Céleri rémoulade Riz au thon Salade de lardons et pommes Pâté forestier Salad'bar	Carottes et chou râpés Radis noir, pommes Granny et vinaigrette sauce soja Salade au surimi Haricots rouges, maïs et jambon Salad'bar	Pamplemousse Champignons à la grecque Salade aux fruits secs Tartelette neptune Salad'bar	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmier Toast de maquereaux Rillettes Salad'bar	Endives, noix et pommes Carottes aux raisins Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons Calamars frits sauce aigre douce Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Sauté de porc au caramel Cuisse de canette braisée Semoule / Haricots verts à l'ail	Filet de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Frites / Poêlée basquaise	Quiche aux légumes Rosbeef au jus Salade verte Haricots plats	Poisson du jour Rôti de veau aux champignons Coquillettes / Poêlée du chef	Chili con carne Jambon sauce madère Riz / Fondue de poireaux
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Banane au chocolat Fromage blanc Yaourt aromatisé Fruit frais	Fruit frais Crème créole Gâteau bulgare Entremets à la pistache	Mousse au chocolat Flan nappé au caramel Strudel Fruit frais	Fruit frais Tarte au citron Milk shake Chou à la crème	Compote de fruits Poire Belle Hélène Charlotte au caramel Fruit frais
 La proposition de menu équilibré !	Céleri rémoulade Sauté de porc au caramel Semoule / Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Banane au chocolat	Carottes et chou râpés Filet de dinde aux pommes Frites / Poêlée basquaise Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Quiche aux légumes Salade verte Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Betteraves vinaigrette Poisson du jour Coquillettes / Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais	Endives, noix et pommes Chili con carne Riz / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Compote de fruits
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Panna cotta aux fruits rouges Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Galette complète Salade verte Fromage ou Laitage Mousse au citron Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Escalope de dinde Semoule Fromage ou Laitage Oeufs à la neige au coulis de fruits Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Cassolette de poisson aux petits légumes Fromage ou Laitage Salade d'agrumes Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit Bio**

**Légumes Party !**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH