

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Emincé bicolore ☀️ Salade de perles océane Riz à l'ananas et avocat Terrine de légumes Salad'bar ☀️	Pamplemousse ☀️ Chou chinois râpé, jambon et fromage de chèvre ☀️ Haricots blancs au basilic Oeuf sauce Gribiche Salad'bar ☀️	Sautée de pommes de terre, maïs et fromage Salade de lentilles aux lardons Maquereau au vin blanc Endives au fromage Salad'bar ☀️	Œuf mimosa Macédoine Chou blanc aux lardons ☀️ Salade Niçoise Salad'bar ☀️	Céleri aux pommes ☀️ Betteraves vinaigrette Salade de pâtes, thon et tomates Cervelas vinaigrette Salad'bar ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de dinde sauce moutarde Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes / Semoule	Mijoté de bœuf à la tomate Choucroute Frites / Chou braisé	Tortilla Saumon Salade verte ☀️ Blé	Paëlla Côte de porc sauce aux champignons Riz / Salsifis	Rôti de porc à la dijonnaise Pâtes à la bolognaise Gratin de chou-fleur / Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Beignet Fruit frais ☀️ Pomme cuite Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré Fromage blanc aux framboises Gâteau Bulgare Fruit frais ☀️	Compote et biscuit Poire au chocolat Paris-Brest Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Panna Cotta et coulis de framboises Banane abricotine au chocolat Crème brûlée maison	Galette des rois Tiramisu Crème dessert Fruit frais ☀️
 La proposition de menu équilibré !	Emincé bicolore Escalope de dinde sauce moutarde Julienne de légumes / Semoule Fromage ou Laitage Beignet	Pamplemousse Mijoté de bœuf à la tomate Frites / Chou braisé Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré	Sautée de pommes de terre, maïs et fromage Tortilla Salade verte Fromage ou Laitage Compote et biscuit	Œuf mimosa Paëlla Riz / Salsifis Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Rôti de porc à la dijonnaise Gratin de chou-fleur / Farfalles Fromage ou Laitage Galette des rois
LE DÎNER	Salad'bar ☀️ Bouchée à la reine Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Ile flottante Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Escalope viennoise Haricots verts Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Tarte aux myrtilles Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Hachis parmentier Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Flan nappé Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Jambon grillé Brocolis à la crème Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Chou à la chantilly Buffet de desserts	<div style="text-align: center;"> <b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b> </div>

☀️ **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées Champignons à la Grecque Betteraves vinaigrette Toast aux maquereaux Salad'bar	Céleri rémoulade Crêpe au fromage Lentilles Corail au poulet Chou à la hongroise Salad'bar	Salade verte, Edam et Gouda Poireaux vinaigrette Œuf mayonnaise Rillettes et cornichons Salad'bar	Crème de potiron Piémontaise aux pommes Granny Flammekueche Salami Salad'bar	Mousse de foie Poisson à la parisienne Pommes de terre, museau et oignons Pamplemousse Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Gratin savoyard Cuisse de pintade au thym Salade verte / Poêlée méridionale	Bœuf façon thaï Calamars à la romaine Légumes du wook / Riz à la créole	Poulet rôti Boudin blanc aux pommes Mélange campagnard / Flageolets	Saucisse grillée Blanquette de veau Lentilles / Haricots beurre	Filet de lieu sauce aux crustacés Paupiette de dinde à la crème Boullgour aux petits légumes / Brocolis
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais Crumble aux fruits Semoule au caramel Compote meringuée	Milk shake maison Duo de fromage blanc et compote Feuilleté à l'ananas Fruit frais	Flan pâtissier Ile flottante Fruit frais Quatre-quarts et crème anglaise	Fruit frais Riz au lait Pâtisserie à l'abricot Brioche maison	Fruit frais Cocktail de fruits Rose des sables Panna Cotta
<b>MOUE</b> La proposition de menu équilibré !	Carottes râpées Gratin savoyard Salade verte / Poêlée méridionale Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri rémoulade Bœuf façon thaï Légumes du wook / Riz à la créole Fromage ou Laitage Milk shake maison	Salade verte, Edam et Gouda Poulet rôti Mélange campagnard / Flageolets Fromage ou Laitage Flan pâtissier	Crème de potiron Saucisse grillée Lentilles / Haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Mousse de foie Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Filet de julienne Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais Gâteau au yaourt Buffet de desserts	Salad'bar Brochette de dinde marinée Navets glacés Fromage ou Laitage Fruit frais Muffin Buffet de dessert	Salad'bar Raviolis gratinés Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Crème renversée Buffet de desserts	Salad'bar Panini Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Entremets Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis noir, pommes Granny vinaigrette sauce soja Pâtes, dés de volaille et maïs Riz au thon Pâté forestier Salad'bar	Carottes et chou râpés Salade de lardons et pommes Coquille de surimi Haricots rouges, maïs et jambon Salad'bar	Pamplemousse Champignons à la grecque Salade aux fruits secs Tartelette neptune Salad'bar	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmier Toast aux maquereaux Rillettes Salad'bar	Endives, noix et pommes Carottes aux raisins Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons Calamars frits sauce aigre douce Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Tortilla Haricots verts à l'ail / Semoule	Filet de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Frites / Poêlée Basquaise	Paupiette de veau forestière Rosbeef au jus Cocos blancs / Haricots plats	Chili con carne Jambon sauce madère Poêlée du chef / Riz	Poisson du jour Rôti de veau aux champignons Coquillettes / Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé Fromage blanc Banane au chocolat Fruit frais	Fruit frais Entremets à la pistache Crème créole Gâteau bulgare	Mousse au chocolat Flan nappé au caramel Struddle Fruit frais	Fruit frais Chou à la crème Tarte au citron Milk shake	Compote Fruit frais Poire Belle Hélène Charlotte au caramel
<b>MOVE</b> La proposition de menu équilibré !	Radis noir, pommes Granny vinaigrette sauce soja Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail / Semoule Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	Carottes et chou râpés Filet de dinde aux pommes Frites / Poêlée Basquaise Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Paupiette de veau forestière Cocos blancs / Haricots plats Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Betteraves vinaigrette Chili con carne Poêlée du chef / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Endives, noix et pommes Poisson du jour Coquillettes / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Compote
LE DÎNER	Salad'bar Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Panna Cotta aux fruits rouges Buffet de desserts	Salad'bar Galette complète Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Mousse au citron Buffet de desserts	Salad'bar Poitrine de porc grillée Carottes Fromage ou Laitage Fruit frais Cake maison Buffet de desserts	Salad'bar Cassolette de poisson aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais Salade d'agrumes Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
**Produit Bio**
**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

 **Légumes Party !**

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Chou chinois au fromage ☀️ Riz au surimi Champignons à la grecque Saucissons panachés Salad'bar ☀️	Endives, jambon, œuf et tomates ☀️ Piémontaise Gougère au fromage Carottes râpées au citron ☀️ Salad'bar ☀️	Céleri aux pommes ☀️ Betteraves vinaigrette Bouchée aux fruits de mer Brocolis à la parisienne Salad'bar ☀️	Salade croquante à la mimolette ☀️ Taboulé Croque suisse Pâté de foie Salad'bar ☀️	Râpé de légumes ☀️ Salade de pâtes au poulet Chou rouge aux pommes ☀️ Cervelas vinaigrette Salad'bar ☀️
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Pâtes à la bolognaise Aile de raie aux câpres Fondue de choux verts Pâtes	Pilon de poulet sauce tex mex Boudin blanc Petits pois / Semoule	Mijoté de porc au miel Beignets de calamars Riz / Brocolis	Sauté de bœuf aux olives Cuisse de canard à l'orange Blé / Julienne de légumes	Poisson du jour Boulettes d'agneau Carottes vichy / Gratin dauphinois
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Crème dessert Ile flottante Fruit frais ☀️ Tarte au chocolat	Fruit frais ☀️ Forêt noire Ananas au sirop Crème au caramel	Vénus à l'abricot Fruit frais ☀️ Pomme cuite Marbré	Entremets à la vanille Fromage blanc Mille-feuille Fruit frais ☀️	Crêpe pour la Chandeleur Tiramisu Compote crumble Fruit frais ☀️
 La proposition de menu équilibré !	Chou chinois au fromage Pâtes à la bolognaise Fondue de choux verts Fromage ou Laitage Crème dessert	Endives, jambon, œuf et tomates Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois / Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Mijoté de porc au miel Riz / Brocolis Fromage ou Laitage Vénus à l'abricot	Salade croquante à la mimolette Sauté de bœuf aux olives Blé / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Entremets à la vanille	Râpé de légumes Poisson du jour Carottes vichy / Gratin dauphinois Fromage ou Laitage Crêpe pour la Chandeleur
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar ☀️ Saucisse grillée Mélange campagnard Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Rocher à la noix de coco Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Tartiflette Salade panachée ☀️ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Mousseline en verrine Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Escalope de dinde Gratin de salsifis Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Tarte aux pommes Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Pizza Salade verte ☀️ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Mousse Bulgare Buffet de desserts	<b>LE CHEF            ET SON ÉQUIPE            VOUS SOUHAITENT            UN BON APPÉTIT !</b>

☀️ **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH