

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane Riz à l'ananas et avocat Terrine de légumes Emincé bicolore Salad'bar	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse Haricots blancs au basilic Oeuf sauce Gribiche Salad'bar	Endives au fromage Salade de pommes de terre, maïs et fromage Salade de lentilles au saumon fumé Maquereau au vin blanc Salad'bar	Saucissons panachés Macédoine Chou blanc aux raisins Salade de pommes de terre, thon et tomates Salad'bar	Céleri aux pommes Betteraves vinaigrette Salade niçoise Cervelas vinaigrette Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon braisé à l'ananas Boulettes d'agrumes Julienne de légumes Petits pois	Mijoté de bœuf à la tomate Choucroute Frites / Chou braisé	Pizza Saumon Salade verte Semoule	Paëlla Curry de porc Riz / Salsifis à la tomate	Filet de merlu pané au citron Pâtes à la bolognaise Gratin de chou-fleur / Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Beignet Pomme cuite Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré Fromage blanc aux framboises Gâteau Bulgare Fruit frais	Fruit frais Compote et biscuits Poire au chocolat Paris-Brest	Fruit frais Banane au chocolat Royal menthe et chocolat Crème brûlée maison	Tiramisu Far breton Crème dessert Fruit frais
 La proposition de menu équilibré !	Salade de perles océane Jambon braisé à l'ananas Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Mijoté de bœuf à la tomate Frites / Chou braisé Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré	Endives au fromage Pizza Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Saucissons panachés Paëlla Riz / Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Filet de merlu pané au citron Gratin de chou-fleur / Farfalles Fromage ou Laitage Tiramisu
LE DÎNER	Salad'bar Bouchée à la reine Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Salade de fruits frais Buffet de desserts	Salad'bar Escalope viennoise Tagliatelles Fromage ou laitage Fruit frais Ile flottante Buffet de desserts	Salad'bar Hachis parmentier Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Flan nappé Buffet de desserts	Salad'bar Gratin d'endives au jambon Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Chou chantilly Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
Produit Bio
Produits issus de l'agriculture locale
* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire
* Pain : Tradéoz à Rezé

 Légumes Party !

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées ☀️ Champignons à la Grecque Betteraves vinaigrette Toast au chorizo et fromage de chèvre Salad'bar ☀️	Mousse de foie Œuf mimosa Chou à la hongroise ☀️ Céleri vinaigrette ☀️ Salad'bar ☀️	Taboulé Pommes de terre, museau et oignons Poireaux vinaigrette Rillettes et cornichons Salad'bar ☀️	Salade César au poulet et croûtons Piémontaise aux pommes Granny ☀️ Flammekueche Salami Salad'bar ☀️	Crêpe au fromage Poisson à la parisienne Lentilles corail au poulet Pamplermousse ☀️ Salad'bar ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Sauté de volaille Salade verte ☀️ Poêlée méridionale	Bœuf façon thaï Calamars à la romaine Légumes du wok / Tortis	Poulet rôti Boudin blanc aux pommes Mélange campagnard / Riz	Saucisse grillée Blanquette de veau Lentilles / Haricots beurre	Filet de lieu sauce aux crustacés Paupiette de dinde à la crème Boullgour aux petits légumes / Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀️ Gaufre Crumble aux fruits Compote meringuée	Duo de fromage blanc et compote Milk shake maison Feuilleté à l'ananas Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Flan pâtissier Mousseline aux fruits Mille-feuille	Fruit frais ☀️ Riz au lait Pâtissière à l'abricot Brioche maison	Fruit frais ☀️ Cocktail de fruits Rose des sables Panna cotta
La proposition de menu équilibré !	Carottes râpées Gratin savoyard Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Mousse de foie Bœuf façon thaï Légumes du wok / Tortis Fromage ou Laitage Duo de fromage blanc et compote	Taboulé Poulet rôti Mélange campagnard / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade César au poulet et croûtons Saucisse grillée Lentilles / Haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Crêpe au fromage Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salad'bar ☀️ Filet de julienne Fondue de poireaux Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Cookies Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Brochette de dinde marinée Ratatouille Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Quatre-quarts Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Raviolis gratinés Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Compote Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Panini Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Entremets Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

Produit Bio

Produits issus de l'agriculture locale
* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire
* Pain : Tradéoz à Rezé

Légumes Party !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs Riz au thon Salade de crudités et pommes ☀️ Pâté forestier Salad'bar ☀️	Carottes et chou râpés ☀️ Radis noir et pommes Granny, vinaigrette sauce soja ☀️ Coquille de surimi Haricots rouges, maïs et jambon Salad'bar ☀️	Pamplemousse ☀️ Champignons à la grecque Salade aux fruits secs ☀️ Tartelette Neptune Salad'bar ☀️	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmiers Toast de maquereaux Rillettes Salad'bar ☀️	Œuf mayonnaise Calamars frits sauce aigre-douce Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons Carottes aux raisins ☀️ Salad'bar ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Escalope viennoise Haricots verts à l'ail 🍃 Brocolis 🍃	Rôti de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Flageolets / Poêlée Basquaise	Chipolatas Rosbeef au jus Pâtes / Haricots plats	Chili con carne Tortilla Riz / Poêlée du chef	Poisson du jour Jambon sauce madère Semoule / Epinards
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀️ Yaourt aromatisé Chou à la crème Banane au chocolat	Crème créole Fruit frais ☀️ Gâteau bulgare Entremets à la pistache	Mousse au chocolat Flan nappé au caramel Strudel Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Tarte au citron Milk shake Fromage blanc au miel	Fruit frais ☀️ Poire Belle Hélène Charlotte au caramel Compote de fruits
La proposition de menu équilibré !	Pâtes, dés de volaille et maïs Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes et chou râpés Rôti de dinde aux pommes Flageolets / Poêlée Basquaise Fromage ou Laitage Crème créole	Pamplemousse Chipolatas Pâtes / Haricots plats Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Betteraves vinaigrette Chili con carne Riz / Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais	Œuf mayonnaise Poisson du jour Semoule / Epinards Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salad'bar ☀️ Quiche au fromage Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Panna cotta Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Steak haché Purée Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Mousse au citron Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Rôti de porc Semoule Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Salade d'agrumes ☀️ Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Cassolette de poisson Petits légumes Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Cake maison Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🌿 **Produit Bio**

🚜 **Produits issus de l'agriculture locale**
* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire
* Pain : Tradéoz à Rezé

🥬 **Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois et fromage Endives, jambon, œuf et tomates Champignons à la grecque Saucissons panachés Salad'bar	Riz au surimi Piémontaise Rillettes et cornichons Carottes râpées au citron Salad'bar	Râpé de légumes Brocolis à la parisienne Bouchée de fruits de mer Betteraves vinaigrette Salad'bar	Céleri aux pommes Salade croquante à la Mimolette Croque suisse Pâté de foie Salad'bar	Chou rouge aux pommes Taboulé Salade de pâtes Cervelas vinaigrette Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise Aile de raie aux câpres Fondue de choux verts Pâtes	Pilon de poulet sauce Tex Mex Blanquette de veau Petits pois / Semoule	Mijoté de porc Beignets de calamars Riz / Salasifis à la tomate	Bœuf aux olives Cuisse de canard à l'orange / Cassoulet Haricots blancs / Julienne de légumes	Dos de colin meunière Paupiette de veau forestière Carottes vichy / Gratin dauphinois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert Ile flottante Fruit frais Tarte au chocolat	Fruit frais Forêt noire Ananas au sirop Crème au caramel	Pomme cuite Fruit frais Vénus à l'abricot Marbré	Entremets à la vanille Fromage blanc Mille-feuille Fruit frais	Muffin aux pépites Tiramisu Compote crumble Fruit frais
 La proposition de menu équilibré !	Chou chinois et fromage Pâtes à la bolognaise Fondue de choux verts Fromage ou Laitage Crème dessert	Riz au surimi Pilon de poulet sauce Tex Mex Petits pois / Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais	Râpé de légumes Mijoté de porc Riz / Salasifis à la tomate Fromage ou Laitage Pomme cuite	Céleri aux pommes Bœuf aux olives Haricots blancs / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Entremets à la vanille	Chou rouge aux pommes Dos de colin meunière Carottes vichy / Gratin dauphinois Fromage ou Laitage Muffin aux pépites
LE DÎNER	Salad'bar Saucisse grillée Brocolis Fromage ou laitage Fruit frais Clafoutis aux pêches Buffet de desserts	Salad'bar Tartiflette Salade panachée Fromage ou laitage Fruit frais Mousseline aux fruits Buffet de desserts	Salad'bar Escalope de dinde Gratin de chou-fleur Fromage ou laitage Fruit frais Tarte aux pommes Buffet de desserts	Salad'bar Bruschetta Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Mousse Bulgare Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

Produits issus de l'agriculture locale
 * Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
 * Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire
 * Pain : Tradéoz à Rezé

Légumes Party !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Cake aux légumes Pêche au thon Crème de chou-fleur Salad'bar	Carottes râpées vinaigrette Salade verte, Edam et Gouda Tartine d'andouille et pommes Flan de brocolis au coulis de tomates Salad'bar	Endives, jambon et œuf Chou rouge aux raisins Terrine de poisson Chips et guacamole Salad'bar	Betteraves vinaigrette Asperges, œuf et tomates Œuf mayonnaise Cake au jambon Salad'bar	Toast au fromage de chèvre Salade Coleslaw Pizza Haricots blancs au basilic Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Haut de cuisse Sauté d'agneau Fondue de poireaux / Riz	Hachis parmentier Jambon grillée Salade verte Purée / Gratin de blettes	Escalope à la crème Quiche aux légumes Bâtonnière de légumes / Farfalles	Couscous Rôti de porc Semoule / Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes Sauté de veau Haricots panachés Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Gaufre Cocktail de fruits Vénus à l'abricot	Fromage blanc aux Spéculoos Panna cotta Fruit frais Compote de pommes et banane	Beignet Gâteau de semoule Fruit frais Fromage blanc	Fruit frais Tarte au citron meringuée Entremets Normand Pêche melba	Brownie Framboisier Fruit frais Crème brûlée
 La proposition de menu équilibré !	Friand au fromage Haut de cuisse Fondue de poireaux / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées vinaigrette Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fromage blanc aux Spéculoos	Endives, jambon et œuf Escalope à la crème Bâtonnière de légumes / Farfalles Fromage ou Laitage Beignet	Betteraves vinaigrette Couscous Semoule / Légumes du couscous Fromage ou Laitage Fruit frais	Toast au fromage de chèvre Poisson aux petits légumes Haricots panachés Fromage ou Laitage Brownie
LE DÎNER	Salad'bar Jambon grillé Carottes au jus Fromage ou Laitage Fruit frais Muffin Buffet de desserts	Salad'bar Dos de hoki Riz Fromage ou Laitage Fruit frais Milk shake aux fruits rouges Buffet de desserts	Salad'bar Hamburger Frites Fromage ou Laitage Fruit frais Salade de fruits frais Buffet de desserts	Salad'bar Crêpe au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Poire au chocolat Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

Produits issus de l'agriculture locale
 * Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
 * Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire
 * Pain : Tradéoz à Rezé

Légumes Party !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH