

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Bonne rentrée	Melon Haricots verts au vinaigre balsamique Roulé au jambon et fromage Pâtes au surimi Salad'bar	Carottes râpées et maïs Champignons à la crème Sardines au citron Salade de pommes de terre, oignons et cerfeuil Salad'bar	Salade de tomates Mimosa Guacamole et tortillas Salade de blé aux crevettes Betteraves vinaigrette Salad'bar	Concombre bulgare Cervelas vinaigrette Tarte à la tomate et au fromage de chèvre Salade, emmental, jambon et maïs Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Poulet rôti Jambon grillé Pommes rissolées/tomates Provençale	Steak haché Saumon à l'oseille Poêlée Basquaise/blé	Bœuf à la Provençale Brochette de volaille Petits pois Salsifis à la tomate	Rôti de porc au jus Dos de colin Coquillettes/haricots verts
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT		Mousse au chocolat Fromage blanc aux framboises Fruit frais Barre Bretonne	Compote Millefeuille Fruit frais Poire Liégeoise	Brownie Ile flottante Fruit frais Soupe de fruits rouges	Fruit frais Salade de fruits frais Tiramisu Entremets
<b>MOVE</b> Your plate La proposition de menu équilibré !	Bonne rentrée	Melon Poulet rôti Pommes rissolées/tomates Provençale Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Carottes râpées et maïs Steak haché Poêlée Basquaise/blé Fromage ou Laitage Compote	Salade de tomates Mimosa Bœuf à la Provençale Petits pois Fromage ou Laitage Brownie	Concombre bulgare Rôti de porc au jus Coquillettes/haricots verts Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER		Salad'bar Pizza aux trois fromages Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de desserts Fruit frais	Salad'bar Chili con carné Riz Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Cassolette de poisson Courgettes sautées Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Râpé de courgettes et carottes au curry Pamplemousse Salade de riz façon Nicoise Museau vinaigrette Salad'bar	Pastèque Salade, ananas, noix et pommes Tarte aux légumes Rillettes de maquereau Salad'bar	Betteraves vinaigrette Taboulé Concombre vinaigrette Œuf mayonnaise Salad'bar	Salade verte, Edam et Gouda Tomates et mozzarella Toast au fromage de chèvre Duo de saucisson Salad'bar	Piémontaise Salami aux cornichons Céleri râpé vinaigrette Salade de poulet, petits pois et tomates Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Sauté de porc au caramel Brochette de volaille à l'Orientale Lentilles/julienne de légumes	Paupiette de veau Marmite de la mer Gratin d'épinards/semoule	Cordon bleu Poisson du jour Brocolis/purée	Filet de dinde aux pommes Saucisse grillée Boullgour/fondue de poireaux	Poisson Meunière Chili con carne Ratatouille/riz
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Pomme cuite aux amandes Entremets à la vanille Fruit frais Chou au chocolat	Crème dessert Riz au lait au caramel Gâteau au fromage blanc Fruit frais	Fruit frais Tarte aux pommes Carpaccio d'ananas Flan nappé	Tarte à la rhubarbe Cocktail de fruits frais Fruit frais Glace	Fruit frais Pain perdu Yaourt aromatisé Liégeois
 La proposition de menu équilibré !	Râpé de courgettes et carottes au curry Sauté de porc au caramel Lentilles/julienne de légumes Fromage ou Laitage Pomme cuite aux amandes	Pastèque Paupiette de veau Gratin d'épinards/semoule Fromage ou Laitage Crème dessert	Betteraves vinaigrette Cordon bleu Brocolis/purée Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade verte, Edam et Gouda Filet de dinde aux pommes Boullgour/fondue de poireaux Fromage ou Laitage Tarte à la rhubarbe	Piémontaise Poisson Meunière Ratatouille/riz Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Tortilla Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts Fruit frais	Salad'bar Escalope de dinde Haricots beurre Fromage ou laitage Gâteau au yaourt Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Tomates farcies Boullgour Fromage ou laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Quiche aux légumes Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Melon Salade de pâtes au pesto Pâté de campagne Salade de brocolis et cœurs de palmier Salad'bar	Concombre et fromage de brebis Frisée aux lardons Boullgour, tomates et basilic Salade de haricots verts au vinaigre balsamique Salad'bar	Macédoine Pastèque Rillettes Salade de lentilles au fromage de brebis Salad'bar	Duo de melon et pastèque Carottes râpées Riz au thon Cervelas vinaigrette Salad'bar	Tomates et mozzarella Radis Salami et cornichons Salade de perles au chorizo, tomates et cornichons Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Escalope de dinde Dos de colin rôti au lard Haricots plats/semoule	Pâtes Bolognaise Merguez Pâtes/brunoise de légumes	Cuisse de poulet Quiche Lorraine Riz/salade panachée	Fondant de porc au miel Poisson du jour Carottes glacées Céleri braisé	Brandade de poisson Emincé de volaille Salade verte Poêlée du chef
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Beignet Cocktail de fruits Fromage blanc Fruit frais	Fruit frais Panna cotta au coulis de fruits Poire Belle Hélène Gâteau Bulgare	Crème dessert Œufs au lait Bavaroise aux fruits Fruit frais	Moelleux aux amandes Clafoutis aux pépites Brochettes de fruits Fruit frais	Compote Mousseline aux fruits Rocher à la noix de coco Fruit frais
La proposition de menu équilibré !	Melon Escalope de dinde Haricots plats/semoule Fromage ou Laitage Beignet	Concombre et fromage de brebis Pâtes Bolognaise Pâtes/brunoise de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Macédoine Cuisse de poulet Riz/salade panachée Fromage ou Laitage Crème dessert	Duo de melon et pastèque Fondant de porc au miel Carottes glacées Fromage ou Laitage Moelleux aux amandes	Tomates et mozzarella Brandade de poisson Salade verte Fromage ou Laitage Compote
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Jambon braisé Lentilles cuisinées Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Bruschetta Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de desserts Fruit frais	Salad'bar Poisson poché aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Fajitas Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade de pommes de terre et tomates Saucisson sec Champignons à la crème de citron Melon Salad'bar	Crêpe au fromage Rillettes Salade de croûtons et fromage Radis et beurre Salad'bar	Carottes râpées Verrine d'avocat et crevettes Salade de riz Mexicaine Betteraves vinaigrette Salad'bar	Melon Salade Niçoise Sardines au citron Pâtes au pesto Salad'bar	Concombre et fromage de brebis Cervelas vinaigrette Riz à la volaille et aux petits pois Tomates à l'huile d'olive Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Jambon grillé Aile de raie aux câpres Petits pois à la Française/blé	Carbonade de bœuf Brochette de volaille Gratin de courgettes, tomates et fromage/haricots blancs à la tomate	Gratin malouin Tortillas Chou-fleur/pommes de terre	Couscous Poisson du jour Semoule / Légumes du couscous	Carbonara de poisson Côte de porc sauce barbecue Pâtes/julienne de légumes
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais Flan nappé Tarte Alsacienne Liégeois à la vanille	Fromage blanc et sa compotée de rhubarbe Cake au citron Fruit frais Forêt Noire	Rocher à la noix de coco Abricots Pâtissier Fruit frais Tiramisu	Entremets au chocolat Cocktail de fruits Muffin aux framboises Fruit frais	Moelleux au chocolat Crème dessert Compote crumble Fruit frais
<b>MOVE</b> Your plate La proposition de menu équilibré !	Salade de pommes de terre et tomates Jambon grillé Petits pois à la Française/blé Fromage ou Laitage Fruit frais	Crêpe au fromage Carbonade de bœuf Gratin de courgettes, tomates et fromage/haricots blancs à la tomate Fromage ou Laitage Fromage blanc et sa compotée de rhubarbe	Carottes râpées Gratin malouin Chou-fleur/pommes de terre Fromage ou Laitage Rocher à la noix de coco	Melon Couscous Semoule / Légumes du couscous Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Concombre et fromage de brebis Carbonara de poisson Pâtes/julienne de légumes Fromage ou Laitage Moelleux au chocolat
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de desserts Fruit frais	Salad'bar Poisson du jour Carottes au jus Fromage ou Laitage Buffet de dessert Fruit frais	Salad'bar Emincé de dinde à la normande Riz Fromage ou Laitage Buffet de desserts Fruit frais	Salad'bar Paupiette de veau Epinards Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
**Produit Bio**
**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

 **Légumes Party !**

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri râpé Museum vinaigrette Tomates et mozzarella Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil Salad'bar	Pastèque Champignons à la grecque Tartine au fromage de chèvre et au miel Chou-blanc aux lardons Salad'bar	Betteraves vinaigrette Salade de blé aux crevettes Emincé de volaille, céleri-rave et emmental Terrine de poisson Salad'bar	Œuf mayonnaise Carottes râpées Pommes de terre, emmental et tomates Poireaux vinaigrette Salad'bar	Concombre, maïs et fromage Salade d'asperges et tomates Saucisson sec Friand Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets Filet de julienne dieppoise Printanière de légumes/lentilles	Hachis parmentier Poulet grillé Salade verte Tian de légumes	Quiche au fromage de chèvre et aux épinards Pâtes carbonara Poêlée du chef Tortis	Lieu aux petits légumes Filet de dinde aux pommes Riz/tomates Provençale	Sauté de porc au curry Omelette au fromage Haricots beurre Mélange campagnard
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Tarte au citron meringuée Liégeois Poire cuite aux épices	Panna cotta au coulis de fruits Yaourt aromatisé Fruit frais Muffin aux pépites	Fruit frais Semoule au lait Crêpe au sucre Brochettes de fruits	Fruit frais Fromage blanc au miel Tarte au chocolat Compotée de fruits de saison	Framboisier Roulé pâtissier Pêche Melba Fruit frais
 La proposition de menu équilibré !	Céleri râpé Nuggets Printanière de légumes/lentilles Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Panna cotta au coulis de fruits	Betteraves vinaigrette Quiche au fromage de chèvre et aux épinards Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais	Œuf mayonnaise Lieu aux petits légumes Riz/tomates Provençale Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre, maïs et fromage Sauté de porc au curry Haricots beurre Fromage ou Laitage Framboisier
LE DÎNER	Salad'bar Steak haché Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Fajitas Salade verte, tomates et guacamole Fromage ou Laitage Buffet de desserts Fruit frais	Salad'bar Coquille de poisson Macédoine Fromage ou Laitage Buffet de desserts Fruit frais	Salad'bar Mixed grill Pommes au four Fromage ou Laitage Buffet de desserts Fruit frais	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH