

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDE	VENDEDE	
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Salade de perles océane Saucisson sec Émincé bicolore Salad'bar	Râpé de chou blanc, fromage, pommes et noix Pamplemousse Friand au fromage Terrine de campagne Salad'bar	Endives, fromage de chèvre et miel Salade de pâtes au saumon fumé Maquereau au vin blanc Carottes râpées au citron Salad'bar	Œuf dur sauce Cocktail Macédoine Céleri aux pommes Salade de pommes de terre, thon et tomates Salad'bar	Chou rouge aux pommes Pizzetta Riz niçois Cervelas vinaigrette Salad'bar	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Andouillette sauce moutarde Julienne de légumes Semoule	Hachis parmentier Cuisse de poulet au paprika Salade verte Purée / Petits pois	Pizza Côte de porc sauce aux champignons Salade verte Lentilles	Chili végétarien Curry de volaille Riz et haricots rouges/salsifis à la tomate	Rôti de porc à la dijonnaise Poisson frais du jour Gratin de chou-fleur/farfalles	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais Beignet Compote Fromage blanc aux framboises	Crème dessert Gâteau Bulgare Fruit frais Salade de fruits	Ile flottante Poire au chocolat Paris - Brest Fruit frais	Fruit frais Muffin aux pépites de chocolat Banane au chocolat Crème brûlée maison	Galette des rois Cocktail de fruits Semoule au lait Fruit frais	
 La proposition de menu équilibré !	Betteraves vinaigrette Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Râpé de chou blanc, fromage, pommes et noix Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Crème dessert	Endives, fromage de chèvre et miel Pizza Salade verte Fromage ou Laitage Ile flottante	Œuf dur sauce Cocktail Chili végétarien Riz et haricots rouges/salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou rouge aux pommes Rôti de porc à la dijonnaise Gratin de chou-fleur/farfalles Fromage ou Laitage Galette des rois	
LE DÎNER	Salad'bar Boulettes de bœuf Légumes du couscous Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Escalope de dinde Pâtes au beurre Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Paupiette de veau Carottes au jus Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Jambon grillé Haricots verts Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>	

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
**Produit Bio**
**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé


**Plat végétarien**
**Légumes Party !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées Champignons à la crème Rillettes de porc et cornichons Taboulé Salad'bar	Crêpe au fromage Pommes de terre, jambon et oignons rouges Betteraves vinaigrette Céleri rémoulade Salad'bar	Salade verte, Edam et Gouda Poireaux vinaigrette Œuf mayonnaise Salade de pâtes à l'italienne Salad'bar	Salade de blé aux crevettes Râpé de légumes au vinaigre balsamique Friand à la viande Salami Salad'bar	Mousse de foie et cornichons Salade d'endives, Bleu et noix Riz au thon Pomelo Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Gratin savoyard végétarien Cuisse de pintade au thym Salade verte Poêlée méridionale	Bœuf façon asiatique Calamars à la Romaine Jeunes carottes aux épices Thaï Chou braisé	Poulet rôti Boudin blanc aux pommes Mélange campagnard/flageolets	Saucisse grillée Blanquette de veau Haricots beurre Coquillettes	Filet de lieu sauce aux crustacés Paupiette de dinde à la crème Boullgour aux petits légumes/brocolis
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Compote Quatre-quarts et crème anglaise Fromage blanc stracciatella Fruit frais	Cookies Milk shake aux fruits rouges Crumble aux fruits Fruit frais	Ananas au sirop Flan Pâtissier Blanc-manger à la noix de coco Fruit frais	Moelleux au chocolat Riz au lait au caramel Fruit frais Entremets	Fruit frais Panna cotta Mousse au citron Gâteau à l'ananas
<b>MOVE</b> la proposition de menu équilibré !	Carottes râpées Gratin savoyard végétarien Salade verte Fromage ou Laitage Compote	Crêpe au fromage Bœuf façon asiatique Jeunes carottes aux épices Thaï Fromage ou Laitage Cookies	Salade verte, Edam et Gouda Poulet rôti Mélange campagnard/flageolets Fromage ou Laitage Ananas au sirop	Salade de blé aux crevettes Saucisse grillée Haricots beurre Fromage ou Laitage Moelleux au chocolat	Mousse de foie et cornichons Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes/brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Filet de poisson du jour Poireaux à la crème Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Brochette de dinde marinée Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Steak haché Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Panini Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**
**Plat végétarien**
**Légumes Party !**
**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées vinaigrette Salade de coquillettes au surimi Salade de lardons, fromage de chèvre et croûtons Pâté forestier Salad'bar	Salade bicolore et crème de curcuma Macédoine Endives et dés de volaille Salade de blé Hawaïenne Salad'bar	Pamplemousse Panaché de saucisson Radis noir aux pommes Granny, vinaigrette sauce soja Salade de lentilles aux oignons Salad'bar	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmiers et maïs Toast de maquereaux Rillettes et cornichons Salad'bar	Muffin de légumes sauce blanche Champignons à la Grecque Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons Carottes aux raisins Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Sauté de porc au caramel Omelette aux fines herbes Haricots verts à l'ail/lentilles	Filet de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Pommes rissolées/poêlée Basquaise	Quiche Lorraine Rôti de veau Forestier Salade verte Spaghettis/trio de légumes au beurre	Boulettes de soja, tomates et basilic Escalope de dinde à la crème Poêlée du chef/semoule à l'Orientale	Poisson du jour Jambon sauce madère Riz Pilaf/fondue de poireaux
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Yaourt aromatisé Cake façon muffin Banane au chocolat Fruit frais	Fruit frais Moelleux aux amandes et crème Anglaise Œufs au lait au caramel Compote	Mousse au chocolat Fromage blanc aux Spéculoos Tarte au citron meringuée Fruit frais	Chou à la crème Crème brûlée Pomme cuite au four Fruit frais	Fruit frais Bavaroise à la vanille et aux fruits exotiques Poire Belle Hélène Entremets
 La proposition de menu équilibré !	Carottes râpées vinaigrette Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail/lentilles Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	Salade bicolore et crème de curcuma Filet de dinde aux pommes Pommes rissolées/poêlée Basquaise Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Quiche Lorraine Salade verte Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Betteraves vinaigrette Boulettes de soja, tomates et basilic Poêlée du chef/semoule à l'Orientale Fromage ou Laitage Chou à la crème	Muffin de légumes sauce blanche Poisson du jour Riz Pilaf/fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Côte de porc sauce Charcutière Petits pois Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Cuisse de poulet à la moutarde Purée Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Filet Meunière Gratin de brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

**Plat végétarien**

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au fromage et aux croûtons Mortadelle Salade de blé, mozzarella et jambon sauce kebab Salade Niçoise Salad'bar	Salade de riz et maquereau à la moutarde Cervelas vinaigrette Cake au chorizo Carottes râpées au citron Salad'bar	Céleri aux pommes Betteraves vinaigrette Toast à la tomate et au fromage de chèvre Pâtes au pesto Salad'bar	Champignons à la crème Salade d'endives, Mimolette et Gouda Croque suisse Pâté de foie Salad'bar	Chou rouge aux pommes Terrine de légumes sauce Tartare Assiette de saucisson sec Taboulé Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pâtes au fromage Filet de julienne à la crème aux herbes Fondue de chou de Bruxelles/pâtes	Poulet à la Diable Paupiette de veau Forestière Petits pois et carottes Haricots verts	Beignets de calamars Rougail de saucisse Riz/brocolis	Mijoté de porc à l'Aigre Doux Cuisse de canard à l'orange Haricots blancs à la tomate/julienne de légumes	Dos de colin meunière Steak haché sauce au poivre Carottes vichy/frites
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel Brownie au chocolat Fruit frais Cocktail de fruits	Fruit frais Crème au caramel Tarte amandine aux poires Ananas au sirop	Fruit frais Millefeuille Pomme cuite et pain d'épices Crème Pâtissière, pêche et chantilly	Entremets à la vanille Marbré Liégeois Fruit frais	Fromage blanc au coulis de fruits Marquise au chocolat et crème Anglaise au café Compote meringuée Fruit frais
 La proposition de menu équilibré !	Salade croquante au fromage et aux croûtons Gratin de pâtes au fromage Fondue de chou de Bruxelles/pâtes Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Salade de riz et maquereau à la moutarde Poulet à la Diable Petits pois et carottes Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Beignets de calamars Riz/brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais	Champignons à la crème Mijoté de porc à l'Aigre Doux Haricots blancs à la tomate/julienne de légumes Fromage ou Laitage Entremets à la vanille	Chou rouge aux pommes Dos de colin meunière Carottes vichy/frites Fromage ou Laitage Fromage blanc au coulis de fruits
	<b>LE DÎNER</b> Salad'bar Saucisse grillée Lentilles Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Nuggets Pommes de terre sautées Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Filet de dinde Purée de butternut Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Boulettes d'agneau Semoule et légumes du couscous Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Plat végétarien**

**Légumes Party !**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH