

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves et crème fraîche Endives au lard et aux pommes ✨ Terrine de poisson Boulgour au surimi Salad'bar ✨	Macédoine de légumes Pâté de foie Chou rouge aux oignons frits ✨ Asperges, œuf et tomates ✨ Salad'bar ✨	Chou blanc aux lardons ✨ Salade au Bleu, tomates et noix ✨ Pâté de lapin Sardines au citron Salad'bar ✨	Salade verte aux pommes, fromage et croûtons ✨ Salade aux lardons ✨ Bruschetta Assiette Nordique Salad'bar ✨	Céleri aux pommes ✨ Toast aux sardines et salade verte ✨ Pâtes thon tomate Concombre vinaigrette Salad'bar ✨
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de volaille Sauté de porc au caramel Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis	Tajine végétarien 🌱 Cuisse de poulet Légumes du tajine / Semoule	Emincé de volaille au lait de coco Pêche du jour Riz / Gratin de blettes à la mozzarella	Jambon braisé à l'ananas Veau marengo Pâtes / Poêlée forestière	Bœuf au paprika Dos de merlu sauce dieppoise Haricots verts / Blé
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Salade de fruits frais et menthe fraîche ✨ Chocolat liégeois Amandine Fruit frais ✨	Poire au chocolat Fruit frais ✨ Mousse de riz au lait Génoise et crème anglaise	Crêpe au sucre Fruit frais ✨ Compote de pêches meringuée Semoule au lait	Entremets au praliné Milk shake aux fruits rouges et à la banane Far breton Fruit frais ✨	Tartelette aux fruits Œufs à la neige Mousse au miel et nougat Fruit frais ✨
 La proposition de menu équilibré !	Betteraves et crème fraîche Nuggets de volaille Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis Fromage ou Laitage Salade de fruits frais et menthe fraîche	Macédoine de légumes Tajine végétarien Légumes du tajine / Semoule Fromage ou Laitage Poire au chocolat	Chou blanc aux lardons Emincé de volaille au lait de coco Riz / Gratin de blettes à la mozzarella Fromage ou Laitage Crêpe au sucre	Salade verte aux pommes, fromage et croûtons Jambon braisé à l'ananas Pâtes / Poêlée forestière Fromage ou Laitage Entremets au praliné	Céleri aux pommes Bœuf au paprika Haricots verts / Blé Fromage ou Laitage Tartelette aux fruits
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar ✨ Chili con carné Riz / Haricots rouges Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Buffet de desserts	Salad'bar ✨ Dos de colin sauce hollandaise Trio de céréales / Flan de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Buffet de desserts	Salad'bar ✨ Rôti de porc sauce barbecue Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Buffet de desserts	Salad'bar ✨ Hamburger Frites Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Buffet de desserts	<b>LE CHEF            ET SON ÉQUIPE            VOUS SOUHAITENT            UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

**Plat végétarien**

**Légumes Party !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
  
 Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées, maïs et vinaigrette balsamique ✨ Emincé de champignons à la crème Sardines au citron Salade de riz hawaïenne Salad'bar ✨	Concombre sauce bulgare Taboulé de chou-fleur râpé Roulé au jambon et macédoine Salade de blé et surimi Salad'bar ✨	Pain de thon maison Betteraves et ciboulette Saucisson à l'ail Salade de tomates mimosa ✨ Salad'bar ✨	Jeudi de l'Ascension	Rillettes et cornichons Salade de farfalles au chorizo Salade parisienne Pamplemousse ✨ Salad'bar ✨
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de blé 🌱 Cuisse de canette à l'orange Coquillettes / Céleri braisé	Bœuf à la provençale Chipolatas Semoule / Petits pois	Escalope de dinde Emincé de porc au miel Chou-fleur au beurre d'ail ★ Gratin de courgettes ★		Dos de lieu au cumin Steak de veau sauce au poivre Purée / Épinards à la crème
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais ✨ Crème dessert Gaufre et chantilly Fromage blanc aux framboises	Beignet Pomme cuite sur pain d'épices Entremets à la vanille Fruit frais ✨	Poire Belle Hélène façon pâtissière Crème brûlée maison Cookies au chocolat et noix de coco Fruit frais ✨		Fruit frais ✨ Entremets à la vanille Tiramisu aux fruits rouges Salade de fruits de saison ✨
<b>MOVE</b> La proposition de menu équilibré !	Carottes râpées, maïs et vinaigrette balsamique Nuggets de blé Coquillettes / Céleri braisé Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre sauce bulgare Bœuf à la provençale Semoule / Petits pois Fromage ou Laitage Beignet	Pain de thon maison Escalope de dinde Chou-fleur au beurre d'ail Fromage ou Laitage Poire Belle Hélène façon pâtissière	Jeudi de l'Ascension	Rillettes et cornichons Dos de lieu au cumin Purée / Épinards à la crème Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Salad'bar ✨ Steak de veau sauce au poivre Epinards Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Buffet de desserts	Salad'bar ✨ Pizza aux trois fromages Salade verte ✨ Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Buffet de desserts			<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🌿 **Produit Bio**

🌱 **Plat végétarien**

★ **Légumes Party !**

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚲 **Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette Concombre à la crème Salade César Pommes de terre, museau et oignons rouges Salad'bar	Salade verte, Edam et Gouda Salade niçoise Tartelette aux légumes de saison Rillettes de maquereaux Salad'bar	Chou chinois, lardons et fromage Taboulé Œuf mayonnaise Asperges vinaigrette et cerfeuil Salad'bar	Duo de courgettes et carottes râpées sauce au soja Macédoine de légumes Toast au fromage de chèvre Duo de saucissons Salad'bar	Salade de chou rouge et oignons frits Salami et cornichons Cake maison aux olives Piémontaise maison Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé à la moutarde Merguez Lentilles au jus / Julienne de légumes	Boulettes de soja, tomates et basilic Marmite de la mer Riz / Poêlée du chef	Brochette de volaille au thym et citron Navarin d'agneau Flageolets / Carottes vichy	Dos de colin meunière Longe de porc marinée Frites / Haricots panachés	Filet de dinde sauce aigre-douce Poisson du jour Pâtes / Gratin de brocolis et mozzarella
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Muffin aux myrtilles et chocolat blanc Liégeois Cocktail de fruits	Entremets au chocolat et chantilly Biscuit de Savoie et crème anglaise Ananas au sirop Fruit frais	Tarte aux pommes Flan nappé au caramel Mousse à la noix de coco Fruit frais	Fruit frais Feuilleté à la confiture Fraises et chantilly Glace	Flan pâtissier Panna cotta à la vanille Fruit frais Compote de fruits
 <b>MOVE</b> <i>your plate</i> La proposition de menu équilibré !	Tomates vinaigrette Jambon grillé à la moutarde Lentilles au jus / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade verte, Edam et Gouda Boulettes de soja, tomates et basilic Riz / Poêlée du chef Fromage ou Laitage Entremets au chocolat et chantilly	Chou chinois, lardons et fromage Brochette de volaille au thym et citron Flageolets / Carottes vichy Fromage ou Laitage Tarte aux pommes	Duo de courgettes et carottes râpées sauce au soja Dos de colin meunière Frites / Haricots panachés Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de chou rouge et oignons frits Filet de dinde sauce aigre-douce Pâtes / Gratin de brocolis et mozzarella Fromage ou Laitage Flan pâtissier
	LE DÎNER	Salad'bar Quiche lorraine Salade composée Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Emincé de poulet tandoori Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Hachis parmentier Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Saucisse de volaille Petits pois au beurre Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalennes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

**Plat végétarien**

**Légumes Party !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Lundi de Pentecôte	Betteraves vinaigrette Chou blanc à l'alsacienne Salade de tomates, maïs et cœurs de palmiers Terrine au saumon Salad'bar	Radis et beurre Saalde grecque Toast au thon Salade de lentilles et lardons Salad'bar	Salade coleslaw Crêpe au fromage Salade de perles au chorizo, tomates et cornichons Cervelas vinaigrette Salad'bar	Tomates au pasto Râpé de légumes sauce soja Rillettes et cornichons Salade de pépinettes à la romaine Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>		Viennoise de volaille Andouillette et sa compotée d'oignons à la moutarde Haricots verts Poêlée de champignons	Pâtes à la bolognaise Quiche aux courgettes et fromage de chèvre Salade panachée Pâtes	Longe demi-sel sauce barbecue Sauté de dinde à la mexicaine Mogettes / Carottes glacées	Brandade de poisson Paupiette de veau forestière Salade verte Purée / Ratatouille
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>		Quatre-quarts, chocolat et chantilly Pêche melba Fromage blanc et Spéculoos Fruit frais	Fruit frais Ile flottante et caramel Crumble à la poire et au chocolat Crème dessert	Panna cotta et brisures de Daims Chou à la crème Ananas rôti au miel Fruit frais	Fruit frais Mousse au citron vert Brookies Œufs au lait à la normande
<b>MOVE</b> Your plate La proposition de menu équilibré !	Lundi de Pentecôte	Betteraves vinaigrette Viennoise de volaille Haricots verts Fromage ou Laitage Quatre-quarts, chocolat et chantilly	Radis et beurre Pâtes à la bolognaise Salade panachée Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade coleslaw Longe demi-sel sauce barbecue Mogettes / Carottes glacées Fromage ou Laitage Panna cotta et brisures de Daims	Tomates au pasto Brandade de poisson Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Lundi de Pentecôte	Salad'bar Paupiette de dinde braisée Lentilles Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Poisson poché aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Bujitos à la volaille Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit Bio**

**Plat végétarien**

**Légumes Party !**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
\* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
\* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
\* Pain : Tradéoz à Rezé

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Champignons à la grecque Salade de pommes de terre, fromage et tomates Cake de courgettes et fromage de chèvre Melon Salad'bar	Salade frisée, croûtons et lardons Riz au thon et maïs Rillettes Radis et crème de ciboulette Salad'bar	Quinoa, concombre et fromage de brebis Rosette Salade d'asperges et chiffonade de jambon sec Salade mexicaine Salad'bar	3ème temps d'animation: Hawaï et le Surf!	Duo de carottes jaune et orange Pâté de foie Taboulé libanais Tomates à l'huile d'olive Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sausisse grillée Sauté de poulet à l'ananas et curcuma Blé / Petits pois à la française	Burger de veau sauce poivrade Poisson du jour Frites / Poêlée de courgettes et aubergines	Escalope de dinde à la crème Fondant de canard aux pêches Semoule / Céleri braisé		Filet de poisson du jour Bolognaise végétarienne Pâtes / Chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Gâteau au chocolat Milk shake aux fruits Crème dessert Fruit frais	Fruit frais Semoule au lait et caramel au beurre salé Pudding aux pommes Compote de pêches	Flan nappé au caramel Marmelade de framboises et biscuit à la cuillère Fruit frais Tiramisu		Salade de fruits de saison Biscuit roulé Crème normande Fruit frais
	Champignons à la grecque Sausisse grillée Blé / Petits pois à la française Fromage ou Laitage Gâteau au chocolat	Salade frisée, croûtons et lardons Burger de veau sauce poivrade Frites / Poêlée de courgettes et aubergines Fromage ou Laitage Fruit frais	Quinoa, concombre et fromage de brebis Escalope de dinde à la crème Semoule / Céleri braisé Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	3ème temps d'animation: Hawaï et le Surf!	Duo de carottes jaune et orange Filet de poisson du jour Pâtes / Chou-fleur Fromage ou Laitage Salade de fruits de saison
LE DÎNER	Salad'bar Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Côte de porc sauce fromagère Panaché de haricots Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Poisson meunière Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Emincé de volaille à la normande Riz Fromage ou Laitage Fruit frais Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

La proposition de menu équilibré !

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
**Produit Bio**
**Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre  
 \* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire  
 \* Pain : Tradéoz à Rezé

 **Plat végétarien**
**Légumes Party !**

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FIOPIUNH