

LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI
04/10

Soupe de maïs épicée
Salade mexico
Salade de riz mexicaine
Salade mexicaine

Émincé de volaille al pastor
Grillade de porc marinée à la mexicaine
Poivrons confits à la tomate et à l'ail
Riz pilaf maïs

Fromage tendre carré
Camembert
Fromage blanc

Cocada
Salade mangue kiwi ananas tutti frutti
Torta de cielo
Bananes crème vanillée

MARDI
05/10

Carottes râpées épicées à la mexicaine
Salade de cœurs de laitue au gouda
Betteraves ciboulette
Macédoine au thon mayonnaise

Tajine de pois chiches (plat complet végétarien)
Sauté de bœuf sauce paprika
Julienne de légumes brocolis
Boulgour à la ciboulette

Cantal
Edam
Yaourt aromatisé

Pomme au four aux amandes tutti frutti
Dessert pommes-cassis
Coupe de mangue fraîcheur
Le bon gâteau au chocolat entier les desserts de ma mamie

MERCREDI
06/10

Salade grenobloise
Endives au bleu
Œufs durs mimosa
Pâté de foie

Rôti de veau braisée
Aiguillettes de poulet sauce barbecue
Frites
Purée de céleri

Samos
Fromage à tartiner
Yaourt a boire fraise

Crème dessert liegeois chocolat
Fromage blanc aux fruits rouges
Salade automne pomme poire raisin sec
Orange

JEUDI
07/10

Salade concombre mangue pico des gallo
Verrine guacamole au surimi
Salade de mâche et tomates
Verrine guacamole au surimi

Chili sin carne (plat complet végétarien)
Fajitas à la volaille
Chou-fleur sauté au paprika
Riz aux poivrons

Vache picon
Tomme blanche
Yaourt nature danone

Dessert de poires (compote)
Arroz con leche
Wrap mexico
Blanc-manger coco

VENDREDI
08/10

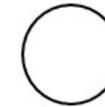
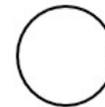
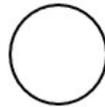
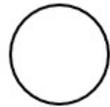
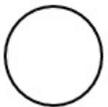
Tomates persillées
Céleri rémoulade
Macédoine et son bouquet de chou-fleur fleurette
Chou rouge émincé vinaigrette

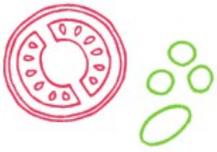
Colin d'alaska sauce bonne femme
Omelette nature
Fondue de poireaux à la crème
Gratin de pommes de terre au cantal

Yaourt nature sucre
Fromage blanc
Fromage comme l'emmental

Brownie
Tarte aux pommes
Ananas au sirop
Compote de fruits

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI 11/10

Taboulé aux légumes
Salade de lentilles paysanne
Carottes râpées aux raisins
Courgettes râpées citronnées

Escalope de volaille
Paleron bœuf sauce dijonnaise
Brocolis
Tortis

Camembert
Tomme blanche
Yaourt nature danone

Banane au chocolat et amandes
Pomme golden
Donuts
Crème dessert à la vanille

MARDI 12/10

Soupe de potiron
Fraîcheur artichaut cube tomate
Salade de laitue et céleri branche
au cumin
Terrine de campagne

Pennes sauce ricotta épinards (plat
complet végétarien)
Pennes à la bolognaise
Penne
Céleri braisé au jus de moutarde

Fromage blanc aux fruits
Yaourt nature et sucre
Camembert

Raisin noir
Prunes reines-claude
Rouelle d'ananas caramélisée au
poivre noir
Gâteau aux noix

MERCREDI 13/10

Salade tzatziki
Endives au jambon et mimolette
Poireaux vinaigrette
Jambon de paris

Omelette nature
Chawarma (assiette complète)
Pommes campagnardes
Gratin d'épinards

Yaourt aromatisé
Fromage blanc
fromage saint nectaire

Dessert de poires (compote)
Salade de fruits au sirop
Île flottante au caramel et crème
anglaise
Le marbré chocolat portion les
desserts de ma mamie

JEUDI 14/10

Salade coleslaw
Salade mêlée à la tomate
Betteraves ciboulette
Feuilleté au fromage

Blanquette de veau au citron
Filet de saumon sauce safranée
Jeunes carottes et haricots plats
Semoule

Edam
Mimolette
Mimolette

Crumble aux pommes cannelle
Verrine de fromage blanc à la
crème de marrons
Pommes et figues
Liegeois chocolat

VENDREDI 15/10

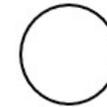
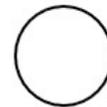
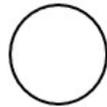
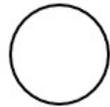
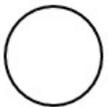
Pâté de foie
Roulade de volaille
Salade verte au surimi
Salade pommes de terre persillées
vinaigrette

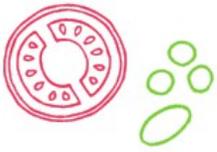
Poisson meunière
Parmentier de bœuf
Mélange de riz
Poêlée de navets aux petits
légumes

Samos
Croc lait
Brie

Salade de fruits frais
Entremets chocolat
Donuts
Banane

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI
18/10

Potage de carottes
Céleri rémoulade
Salade piémontaise
Salade tomate avocat

Boulettes de bœuf à l'orientale
Parmentier de poisson (colin indiv)
Semoule aux amandes
Haricots beurre
Salade verte au cerfeuil frais

Brie
Yaourt nature danone
Vache qui rit

Pomme golden
Gaufre au sucre
Panna cotta coulis de framboises
Yaourt velouté aux fruits mixés

MARDI
19/10

Potage de légumes
Chou blanc aux pépites de maïs
Salade strasbourgeoise
Tomates aux crevettes

~~Spaghetti aux légumes et amandes~~
(plat complet végétarien)
rôti de dinde aux pruneaux
Spaghettis
Gratin de fenouil
Salade verte au cerfeuil frais

Fromage comme l'emmental
Yaourt nature sucre
Samos

Banane
Mousse au chocolat
Le clafoutis aux poires les desserts
de ma mamie
Fromage blanc au miel

MERCREDI
20/10

Velouté de poireaux
Taboulé boulgour tomates
Salade de lentilles aux échalotes
Rouleau de surimi

Aiguillettes de volaille au jus
Quiche lorraine
Riz aux petits pois
Ratatouille
Salade verte au cerfeuil frais

Fromage munster
Yaourt aromatisé
Fromage frais carre president

Kiwi
Bio yaourt brasse vanille les 2
vaches
Marbré au chocolat
Compote de pêches allégée

JEUDI
21/10

Soupe de potiron
Salade estivale du chef
Salade blé basilic et poivrons
Betteraves cuites râpées à l'orange

~~Tajine de pois chiches (plat complet~~
végétarien)
Cheeseburger
Frites
Chou rouge aux pommes
Salade verte au cerfeuil frais

Tomme grise
Bio yaourt vanille
Fromage blanc aux fraises

Orange
Entremets praline
Tarte au citron
Abricots au sirop

VENDREDI
22/10

Potage de légumes verts
Salade de riz aux fruits de mer
marinés
Taboulé de perles
Carottes râpées vinaigrette

Paupiette de volaille au jus
Filet de lieu noir madras
Blé aux petits légumes
Jardinière de légumes
Salade verte au cerfeuil frais

Bleu de bresse
Yaourt nature sucre
Fromage à tartiner

Poire
Glace vanille caramel
Verrine tiramisu
Ananas tutti frutti

LÉGENDE

