

# LE MENU DE LA SEMAINE

## Dejeuner

### LUNDI 03/01

Rémoulade de céleri-rave tzatziki  
Pâté de foie et cornichons  
Céleri rémoulade  
Salade piémontaise

Boulettes de veau sauce aux champignons  
Parmentier de poisson (colin indiv)  
Semoule aux amandes  
Haricots beurre

Brie  
Yaourt nature danone  
Vache qui rit

Pomme golden  
Gaufre au sucre  
Panna cotta coulis de framboises  
Yaourt velouté aux fruits mixés

### MARDI 04/01

Betteraves ciboulette  
Terrine de légumes émulsion de tomates  
Salade strasbourgeoise  
Tomates aux crevettes

Spaghetti aux légumes et amandes (plat complet végétarien)  
rôti de dinde aux pruneaux  
Spaghettis  
Gratin de fenouil

Fromage comme l'emmental  
Yaourt nature sucre  
Samos

Banane  
Mousse au chocolat  
Galette des rois  
Fromage blanc au miel

### MERCREDI 05/01

Pomelos au surimi et sa sauce cocktail  
Feuilleté au fromage  
Taboulé boulgour tomates  
Rouleau de surimi

Aiguillettes de volaille au jus  
Quiche lorraine  
Riz aux petits pois  
Ratatouille

Fromage munster  
Yaourt aromatisé  
Fromage frais carre president

Kivi  
Bio yaourt brasse vanille les 2 vaches  
Le marbré chocolat portion les desserts de ma mamie  
Compote de pêches allégée

### JEUDI 06/01

Soupe de potiron  
Salade estivale du chef  
Salade blé basilic et poivrons  
Betteraves cuites râpées à l'orange

Tajine de pois chiches (plat complet végétarien)  
Cheeseburger  
Frites  
Chou rouge aux pommes

Tomme grise  
Bio yaourt vanille  
Fromage blanc aux fraises

Orange  
Entremets praline  
Tarte à la framboise  
Abricots au sirop

### VENDREDI 07/01

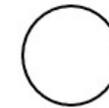
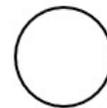
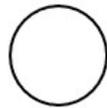
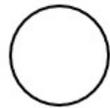
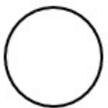
Terrine de campagne et cornichons  
Salade mêlée aux noix  
Salade de riz aux fruits de mer marinés  
Carottes râpées vinaigrette

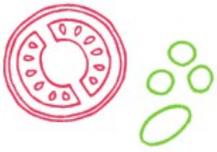
Paupiette de volaille au jus  
Filet de lieu noir madras  
Blé aux petits légumes  
Jardinière de légumes

Bleu de bresse  
Yaourt nature sucre  
Fromage à tartiner

Poire  
Glace vanille caramel  
Verrine tiramisu  
Ananas tutti frutti

## LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner

**LUNDI**  
03/01

Salade de pépinettes (pâtes) au thon  
Saucisson à l'ail  
Salade piémontaise

Raviolis de bœuf gratinés  
Saucisses de francfort  
Salade verte au cerfeuil frais  
Coquillettes

Fromage carré frais  
Brie

Clafoutis aux pêches  
Petit suisse aux fruits  
Poire

**MARDI**  
04/01

Salade verte  
Pomelos cerisaie  
Salade fraîcheur au surimi

Poisson meunière  
Omelette nature  
Semoule  
Ratatouille

Vache picon  
Edam

Ananas au coulis de framboises  
Mille-feuille  
Compote de pommes sans sucre  
ajouté

**MERCREDI**  
05/01

Laitue iceberg  
Feuilleté au fromage  
Salade de haricots verts

Paleron de bœuf au jus  
Nuggets de volaille  
Riz créole  
Lentilles cuisinées

Yaourt nature sucre  
Gouda

Salade automne pomme poire  
raisin sec  
Crêpe nature sucrée  
Salade d'oranges

**JEUDI**  
06/01

Fraîcheur artichaut cube tomate  
Salade batavia vinaigrette  
Salade verte et fonds d'artichaut  
vinaigrette

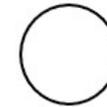
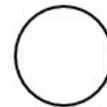
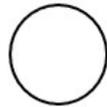
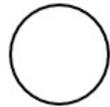
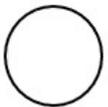
Cuisse de poulet aux herbes  
Filet de merlu  
Haricots verts aux oignons  
Purée scolarest

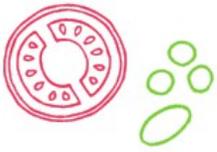
Fromage tendre carré  
Camembert

Poire anglaise caramel  
Quatre quart nature  
Semoule au lait

**VENDREDI**  
07/01

**LÉGENDE**





# LE MENU DE LA SEMAINE

## Dejeuner

### LUNDI 10/01

Velouté de poireaux  
Mortadelle et cornichons  
Cœurs de palmier au maïs  
Carottes râpées, pommes verte

Cuisse de poulet aux herbes  
Filet de lieu noir sauce à l'aneth  
Feuilleté à l'andouillette  
Purée de carottes et céleri  
Carottes braisées

Gouda  
Fromage comme l'emmental  
Yaourt nature sucre

Verrine de fromage blanc à la  
crème de marrons  
Panacotta vanillée au caramel  
Banane au chocolat et amandes  
Tarte au chocolat

### MARDI 11/01

Salade tourangelle  
Tomates aux œufs durs  
Céleri rémoulade  
Salade de pépinettes (pâtes) au  
thon

~~Risotto aux poireaux gorgonzola et  
noix (plat complet végétarien)~~  
Sauté de bœuf sauce bourguignone  
Poisson du marché  
Semoule  
Blettes poêlées

Yaourt nature  
Fromage blanc aux fruits  
Bûche

~~Pomme au four aux amandes tutti  
frutti~~  
Dessert pommes-cassis  
Salade d'ananas  
Gâteau au yaourt aux poires

### MERCREDI 12/01

Salade boulgour aux légumes  
Rosette  
Carottes râpées, pommes verte  
Salade aux deux choux et aux  
pommes

~~Sauté de porc au caramel world  
good spot~~  
Moules marinières  
Rôti de volaille au cidre et pommes  
Frites  
Endives au four

Tomme blanche  
fromage livarot  
Yaourt aromatisé

Clémentines  
Salade ananas kiwi tutti frutti  
Les œufs au lait les desserts de ma  
mamie  
Gâteau roulé à la crème de  
marrons

### JEUDI 13/01

Salade de riz au thon  
Rillettes  
Céleri en branches aux éclats de  
maïs  
Salade de pâtes à la provençale  
(tortis, ratatouille, olives noires)

Pilons de volaille aux épices  
tandoori  
lasagnes aux légumes plat complet  
végétarien  
Bouchée à la reine  
Blé aux petits légumes  
Choux de bruxelle sautés

Vache qui rit  
Fromage frais carre president  
Yaourt nature

Pomme tutti frutti  
Poire pochée aux épices douces  
tutti frutti  
Île flottante  
Gaufre au sucre

### VENDREDI 14/01

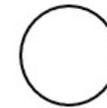
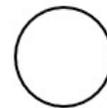
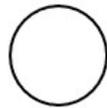
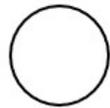
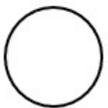
Soupe dubarry  
Jambon de volaille  
Salade iceberg aux maïs  
Salade de blé au surimi

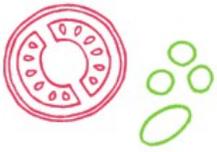
Boulettes de bœuf au paprika  
Coulubiack de saumon aux légumes  
Cuisse de canette rôtie  
Ratatouille  
Pommes de terre persillées

Camembert  
Brie  
Fromage blanc 0 %

~~Le 4/4 original les desserts de ma  
mamie~~  
Duo de kiwi et banane en salade  
Mousse au chocolat blanc pépites  
de chocolat  
Tarte aux pommes

## LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner

**LUNDI**  
10/01

Céleri rémoulade  
Salade de mâche et dès de tomate  
Feuilleté au fromage

Quiche aux trois fromages  
Colin d'alaska sauce oseille  
Fondue de poireaux à la crème  
Blé à la forestière

Petit moule ail et fines herbes  
Yaourt aromatisé

Ananas au sirop  
Clémentine 1 pièce  
Compote de pommes au pain  
d'épice

**MARDI**  
11/01

Macédoine vinaigrette  
Salade verte  
Salade de cervelas

Poisson meunière  
Émincé de volaille basquaise  
Purée de potiron  
Farfalles

Yaourt nature et sucre  
Saint paulin

Le riz au lait à la vanille les desserts  
de ma mamie  
Pomme golden  
Creme dessert vanille

**MERCREDI**  
12/01

Salade de pampleousse aux  
crevettes  
Laitue iceberg  
Chou blanc et mimolette

Paleron bœuf façon pot-au-feu  
Omelette nature  
Légumes du pot au feu  
Gratin de chou-fleur

Cantal  
Yaourt nature sucre

Liegeois vanille  
Quatre quart nature  
Pêches à la crème anglaise

**JEUDI**  
13/01

Œufs durs mimosa  
Salade feuille de chêne sauce  
vinaigrette  
Potage de légumes verts

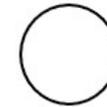
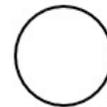
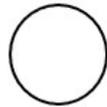
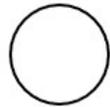
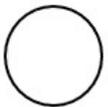
Gnocchis aux épinards  
Jambon grillé  
Panaché de salade  
Coquillettes

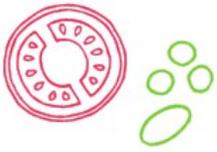
Tomme blanche  
Bio yaourt vanille

Banane  
Crêpe nature sucrée  
Fromage blanc au miel

**VENDREDI**  
14/01

**LÉGENDE**





# LE MENU DE LA SEMAINE

## Dejeuner

**LUNDI**  
17/01

Terrine de poisson  
Salade de pâtes au bœuf  
Radis à la croque-au-sel  
Salade du chef

Steak haché sauce tomate  
Rôti de veau braisée  
Pommes de terre sautées  
Chou-fleur et tomates

Fromage carré frais  
Petit moule ail et fines herbes  
Yaourt nature sucre

Compote de pomme meringuée  
Fromage blanc coulis vert les  
desserts du potager  
Salade fruit hiver  
Donuts

**MARDI**  
18/01

Houmous  
Salade de riz au thon  
Céleri rave au fromage blanc  
Betteraves vinaigrette

Paupiette de volaille forestière  
Colombo de quinoa aux carottes  
glacées et fromage de brebis  
Semoule aux amandes  
Endives caramélisées

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature et sucre  
Camembert

Crumble de fruits l'antigaspi ça  
porte ses fruits  
Œufs au lait  
Gâteau à la carotte les desserts du  
potager  
Entremets chocolat

**MERCREDI**  
19/01

Salade de pâtes et surimi  
Tomates aux œufs durs  
Terrine de campagne  
Jambon de paris

Emincé de dinde sauce estragon  
Filet de poisson fumé sauce citron  
Gratin de carottes  
Lentilles cuisinées

Vache picon  
Fromage fondu frais  
Yaourt aux fruits

Duo de clémentine et mousse  
chocolat  
Banane  
Compote de pomme caramel laitier  
tutti frutti  
Tarte coco et banane

**JEUDI**  
20/01

Salade de cœurs de palmiers et  
pomelos  
Céleri branche au citron et à  
l'aciboulette  
Taboulé boulgour tomates  
Carottes râpées, pommes vertes

Clafoutis aux légumes  
Boulettes d'agneau à l'aigre-douce  
Coquillettes  
Carottes persillées

fromage saint nectaire  
Edam  
Fromage blanc au miel

Gratin à la banane  
Salade de fruits au sirop  
Ananas rôti au caramel  
Tarte flan chocolat

**VENDREDI**  
21/01

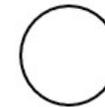
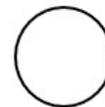
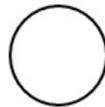
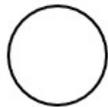
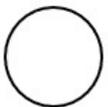
Pâté de foie  
Salade de mâche et tomates  
Courgettes râpées citronnées  
Salade de riz au thon

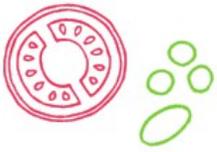
Paella au poisson  
Tranche de jambonneau  
Riz paella  
Chou rouge aux pommes

Yaourt nature sucre  
Fromage blanc aux fruits  
Gouda

Tarte normande  
Compote pommes-pêches  
Orange miel cannelle tutti frutti  
Poire

## LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner

**LUNDI**

17/01

Potage de carottes  
Chou rouge et blanc, pommes et noix  
Salade strasbourgeoise

Escalope de volaille  
Cabillaud sauce crème  
Salade verte au cerfeuil frais  
Boullgour aux petit légumes

Vache qui rit  
Yaourt nature sucre

Dessert pommes-cassis  
Salade de fruits frais  
Mille-feuille

**MARDI**

18/01

Potage de légumes  
Salade des tropiques  
Terrine de campagne

Panini bolognaise  
Rôti de volaille sauce ananas  
Tagliatelle  
Poêlée légumes campagnards

Brie  
Yaourt aux fruits

Gâteau de semoule  
Poire  
Gâteau aux noix

**MERCREDI**

19/01

Potage de céleri rave et pomme de terre  
Terrine de légumes à la crème acidulée  
Feuilleté au fromage

Filet de poisson pané  
Tartiflette  
Semoule  
Panaché de salades

Fromage blanc aux fruits  
Fromage comme l'emmental

Choux vanille façon profiterole  
Banane  
Verrine mousse façon mont blanc

**JEUDI**

20/01

Soupe de potiron  
Salade iceberg aux maïs  
Rillettes de thon

Blanquette de poisson  
Chipolatas  
Fricassée de champignons et poireaux  
Blé

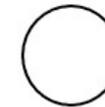
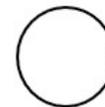
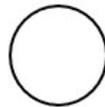
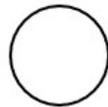
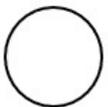
Coulommiers  
Yaourt nature sucre

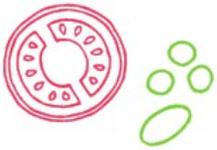
Clémentines  
Pêche façon melba  
Brownie

**VENDREDI**

21/01

**LÉGENDE**





# LE MENU DE LA SEMAINE

## Dejeuner

### LUNDI 24/01

Céleri-rave au fromage blanc, paprika et ciboulette  
Salade de mâche, croûtons et raisins  
Salade de betteraves et maïs  
Œufs durs thon mayonnaise

Aiguillettes de volaille sauce paprika  
Rôti de bœuf à l'échalote  
Haricots blancs  
Carottes persillées

Gouda  
Edam  
Yaourt nature sucre

Pomme au four aux amandes tutti frutti  
Dessert pommes-ananas  
Orange miel cannelle tutti frutti  
Muffins double chocolat

### MARDI 25/01

Salade iceberg au fromage  
Chou blanc et mimolette  
Tarte aux poireaux  
Verrine betterave avocat et crevette

Burger vegetarien de rosti et ratatouille  
Couscous garni  
Semoule aux raisins  
Brocolis

Yaourt nature et sucre  
Fromage blanc aux fruits  
Mimolette

Poire tutti frutti  
Clémentines  
Flan chocolat  
Quatre quart à la noix de coco (enrichi)

### MERCREDI 26/01

Potage de légumes variés  
Salade de cœurs de palmiers et pomelos  
Rouleau de surimi à la mayonnaise  
Feuilleté à la viande de porc

Rôti de volaille jus aux herbes  
Tortilla de pommes de terre forestière  
Purée de céleri  
Épinards au jus

Pyrenee  
Fromage comme l'emmental  
Yaourt nature sucre

Salade d'automne  
Pomme tutti frutti  
Tarte à la carotte vanillée  
Mousse chocolat blanc aux speculoos

### JEUDI 27/01

Carottes râpées ciboulette  
Salade d'endives  
Salade lentilles aux oignons  
Pâté de foie

Boulgour d'automne aux lentilles (plat complet végétarien)  
Chili con carne (viande haché, haricot rouge, riz)  
Gratin de chou-fleur  
Riz créole

Fromage tendre carré  
Coulommiers  
Yaourt nature sucre

Cookie au chocolat et potiron  
Salade de fruits au sirop  
Banane au chocolat et amandes  
Liegeois vanille

### VENDREDI 28/01

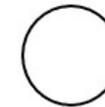
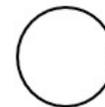
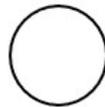
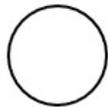
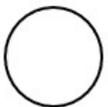
Rillettes  
Salade de riz, coriandre et raisin  
Pomelos  
Taboulé rose aux betteraves

Poisson meunière  
Grillade de porc marinée à la mexicaine world good spot  
Haricots verts sautés  
Tagliatelle

fromage saint nectaire  
Brie  
Yaourt aromatisé

Clémentines  
Banane  
Fromage blanc au miel et fleur d'oranger  
Mousse straciatella

## LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner

**LUNDI**  
24/01

Salade coleslaw  
Salade verte  
Potage de pommes de terre

Raviolis de bœuf gratinés  
Cabillaud à la mode de braga  
Fricassée de champignons et poireaux  
Salade de mâche

Bleu de bresse  
Yaourt aromatisé

Tarte aux abricots  
Mousse citron  
Kiwi

**MARDI**  
25/01

Carottes à la marocaine  
Tartare de tomates au basilic  
Potage de légumes variés

Poireaux à la flamande  
Œufs durs sauce béchamel  
Pommes de terre à l'anglaise  
Julienne de légumes

Fromage blanc au miel et fleur d'oranger  
Fromage comme l'emmental

Pomme bicolore  
Riz au lait au chocolat  
Dessert de pommes et fraises

**MERCREDI**  
26/01

Salade de riz au thon  
Laitue iceberg  
Soupe de carottes

Parmentier de bœuf  
Beignets de volaille et citron  
Courgettes à la vapeur  
Salade verte au cerfeuil frais

Brie  
Yaourt nature sucre

Salade d'ananas  
Œufs au lait  
Tiramisu aux fruits rouges

**JEUDI**  
27/01

Endives et dés de tomates  
Salade de perles tomates basilic  
Soupe de potiron

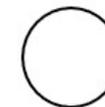
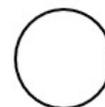
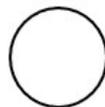
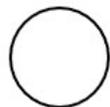
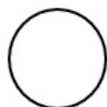
Gnocchis à l'italienne  
Tarte aux poireaux  
Effilochée d'endives  
Jardinière au pesto

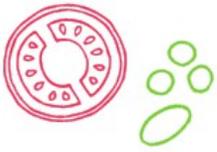
Gouda  
Fromage blanc

Yaourt velouté aux fruits mixés  
Clémentines  
Gâteau de semoule

**VENDREDI**  
28/01

LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

**LUNDI**  
31/01

Mortadelle et cornichons  
Fraîcheur maïs cœur de palmier  
Salade grenobloise  
Chou blanc au cumin

Tagliatelles carbonara  
Rôti de veau au jus d'estragon  
Gratin d'épinards  
Tagliatelle

Fromage tendre carré  
Camembert  
Yaourt nature sucre

Salade ananas kiwi orangetutti frutti  
Banane  
Dessert pommes-cassis  
Biscuit brownie au chocolat

**MARDI**  
01/02

Carottes râpées au fromage  
Salade de cœurs de laitue au gouda  
Betteraves ciboulette  
Rillettes, cornichons

Parmentier de bœuf  
Cocotte de lentilles à l'indienne (plat complet végétarien) world good spot  
Boullgour à l'orientale  
Brocolis à l'échalote

Cantal  
Edam  
Yaourt nature sucre

Quatre quart nature  
Île flottante au caramel et crème anglaise aux amandes effiles  
Orange cannelle tutti frutti  
Clémentine 1 pièce

**MERCREDI**  
02/02

Céleri rémoulade  
Salade verte au thon  
Œufs durs à la parisienne  
Feuilleté au fromage

Tajine de volaille au citron et aux olives world good spot  
Colin d'alaska sauce bonne femme  
Semoule aux raisins  
Navets glacés

Samos  
Fromage à tartiner  
Yaourt nature sucre

Le riz au lait à la vanille les desserts de ma mamie  
Yaourt velouté aux fruits mixés  
Salade automne pomme poire raisin sec  
Banane

**JEUDI**  
03/02

Pâté de campagne, cornichons  
Roulade de volaille  
Endives aux raisins secs  
Quiche lorraine

Cordon bleu de volaille  
Loubia (haricot blanc, tomate cube, coriandre) et polenta croustillante (plat végétarien)  
Gratin de pommes de terre  
Haricots verts au naturel

Vache picon  
Fromage brebiscreme  
Yaourt nature sucre

Salade d'ananas  
Clémentines  
Les œufs au lait les desserts de ma mamie  
Liegeois chocolat

**VENDREDI**  
04/02

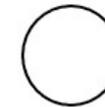
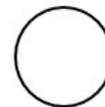
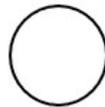
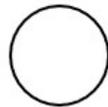
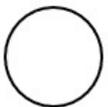
Salade coleslaw  
Salade de mâche et dès de tomate  
Macédoine vinaigrette  
Terrine de légumes émulsion de tomates

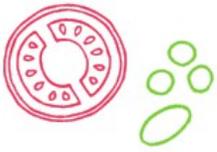
Cabillaud façon brandade  
Omelette à la ciboulette  
Poêlée légumes campagnards  
Mélange de riz

Yaourt nature sucre  
Fromage blanc  
Yaourt nature sucre

Le marbré chocolat portion les desserts de ma mamie  
Donuts  
Crumble cacao aux poires  
Kiwi

## LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner

**LUNDI**  
31/01

Potage de chou fleur  
Carottes râpées au curry  
Salade de haricots verts

Demi baguette façon flammekueche  
(oignons, lardons, crème fraîche)  
Cabillaud cuit à la vapeur  
Salade frisée et croûtons  
Polenta moelleuse au herbe

Petit suisse sucre  
Edam

Yaourt aux fruits  
Poire  
Marbré au chocolat

**MARDI**  
01/02

Soupe de carottes  
Céleri rémoulade  
Salade tunisienne

Risotto volaille chorizo  
Omelette à la ciboulette  
Haricots verts, flageolets persillés  
Riz aux oignons

Yaourt aromatisé  
Emmental

Sundae caramel beurre salé  
Banane  
Compote de fruits

**MERCREDI**  
02/02

Soupe chinoise aux légumes  
Œufs durs mayonnaise  
Salade coleslaw

Bolognaise de thon  
Rôti de porc à l'ail  
Penne  
Embeurrée de chou vert

Fromage blanc  
Bleu

Liegeois chocolat  
Clémentines  
Salade de fruits au sirop

**JEUDI**  
03/02

Soupe de tomate au vermicelle  
Taboulé aux légumes  
Pomelos

Clafoutis aux légumes  
Crêpe au fromage  
Salade verte au cerfeuil frais  
Purée de courgettes

Yaourt nature sucre  
Cantal

Bio yaourt vanille  
Kiwi  
Riz au lait à l'espagnole

**VENDREDI**  
04/02

**LÉGENDE**

