



# LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

**LUNDI**  
25/04

Saucisson à l'ail  
Betteraves vinaigrette  
Taboulé boulgour tomates  
Carottes râpées, pommes verte

Nuggets végétarien  
Parmentier de poisson (colin indiv)  
Semoule aux amandes  
Chou-fleur et tomates

Yaourt aromatisé  
Brie  
Yaourt nature sucre

Pomme golden  
Panna cotta coulis de framboises  
Compote de pomme meringuée  
Donuts

**MARDI**  
26/04

Salade strasbourgeoise  
Salade d'endives et pommes  
Salade de cœurs de laitue au gouda  
Betteraves ciboulette

rôti de dinde aux pruneaux  
Colombo de quinoa aux carottes  
glacées et fromage de brebis  
Frites  
Gratin de fenouil

Fromage comme l'emmental  
Yaourt nature sucre  
Camembert

Entremets praline  
Abricots au sirop  
Mousse au chocolat  
Tarte aux pommes

**MERCREDI**  
27/04

Taboulé boulgour tomates  
Pâté de foie  
Pomelos au surimi et sa sauce  
cocktail  
Terrine de campagne

Cordon bleu de volaille  
Calamars à l'américaine  
Riz aux petits pois  
Lentilles cuisinées

Yaourt nature sucre  
Fromage fondu frais  
Yaourt aux fruits

Compote de pêches allégée  
Bio yaourt brasse vanille les 2  
vaches  
Le marbré chocolat portion les  
desserts de ma mamie  
Banane

**JEUDI**  
28/04

Concombres nature  
Salade de pommes de terre  
alsacienne  
Céleri branche au citron et à  
la ciboulette  
Carottes râpées, pommes vertes

Pennes sauce ricotta aux épinards  
aillés (plat complet végétarien)  
Tagliatelles carbonara  
Coquillettes  
Haricots blancs soubise

Bio yaourt vanille  
Fromage blanc aux fraises  
fromage saint nectaire

Tarte à la framboise  
Entremets praline  
Salade de fruits au sirop  
Tarte flan chocolat

**VENDREDI**  
29/04

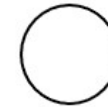
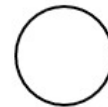
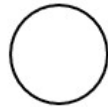
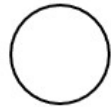
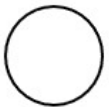
Salade de pâtes et surimi  
Salade coleslaw  
Pâté de campagne cornichon  
Salade de riz au thon

Paupiette de volaille au jus  
Filet de lieu noir madras  
Blé aux petits légumes  
Jardinière de légumes

Bleu de bresse  
Yaourt nature sucre  
Gouda

Poire  
Verrine tiramisu  
Ananas tutti frutti  
Tarte normande

## LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

## Dejeuner

### LUNDI 02/05

Salade boulgour aux légumes  
Rosette  
Salade aux deux choux et aux  
pommes  
Crudités aux pois chiches roti

Jambon grillé hawaï  
Saucisses de strasbourg  
Haricots verts au naturel  
Purée de carottes et céleri

Tomme blanche  
Yaourt aromatisé  
Yaourt nature sucre

Salade ananas kiwi tutti frutti  
Les œufs au lait les desserts de ma  
mamie  
Muffins double chocolat  
Banane au chocolat et amandes

### MARDI 03/05

Salade de riz au thon  
Rillettes  
Céleri en branches aux éclats de  
maïs  
Pomelos aux crevettes sauce  
cocktail

Parmentier de bœuf  
Risotto aux poireaux gorgonzola et  
noix (plat complet végétarien)  
Semoule  
Blettes poêlées

Bûche  
Yaourt nature et sucre  
Mimolette

Île flottante  
Pomme au four aux amandes tutti  
frutti  
Dessert pommes-cassis  
Salade d'ananas

### MERCREDI 04/05

Salade de blé au surimi  
Salade boulgour aux légumes  
Carottes râpées, pommes verte  
Tomates à l'oignon rouge  
vinaigrette

Colin d'alaska sauce oseille  
Sauté de porc au caramel world  
good spot  
Tomate rôtie à l'ail  
Duo de riz blanc et sauvage

Camembert  
fromage livarot  
Yaourt nature sucre

Le 4/4 original les desserts de ma  
mamie  
Mousse au chocolat blanc pépites  
de chocolat  
Pomme tutti frutti  
Tarte à la carotte vanillée

### JEUDI 05/05

Concombres mayonnaise  
Salade grecque  
Betteraves vinaigrette  
Salade tomate avocat

Gnocchis crème de fromage italien  
et basilic (plat complet végétarien)  
Émincé de volaille à l'indienne  
Coquillettes  
Épinards à la muscade

Fromage comme l'emmental  
Yaourt nature sucre  
Coulommiers

Crème brûlée  
Timbale de glace vanille fraise  
Pomme tutti frutti  
Riz au lait de coco aux pépites  
d'ananas

### VENDREDI 06/05

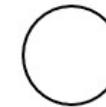
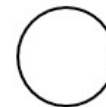
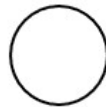
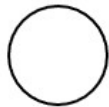
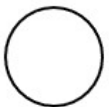
Salade strasbourgeoise  
Poireaux à la nîmoise  
Salade mêlée à la tomate  
Duo de haricots rouges et maïs

Poisson meunière  
Boulettes de bœuf au paprika  
Ratatouille  
Pommes de terre persillées

Cantal  
Bio yaourt vanille  
fromage saint nectaire

Tarte au chocolat  
Verrine chocolat blanc framboise  
façon charlotte  
Riz au lait citron et cannelle  
Mousse stracciatella

## LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

## Dejeuner

**LUNDI**  
09/05

Smoothie betteraves rouges  
Salade de concombres au yaourt  
Taboulé boulgour tomates  
Carottes râpées, pommes verte

Boulettes de soja tomate basilic  
Filet de colin d'alaska sauce à la crème  
Semoule aux amandes  
Haricots verts sautés à la lyonnaise

Yaourt aromatisé  
Brie  
Yaourt nature sucre

Pomme golden  
Panna cotta coulis de framboises  
Compote de pomme meringuée  
Donuts

**MARDI**  
10/05

Salade strasbourgeoise  
Salade d'endives et pommes  
Salade de cœurs de laitue au gouda  
Betteraves ciboulette

Fajitas au bœuf chili  
Spaghetti aux légumes et amandes (plat complet végétarien)  
Frites  
Salsifis persillés

Fromage comme l'emmental  
Yaourt nature sucre  
Camembert

Entremets praline  
Abricots au sirop  
Mousse au chocolat  
Tarte aux pommes

**MERCREDI**  
11/05

Taboulé boulgour tomates  
Chorizo et cornichons  
Salade de coquillettes au thon  
Salade de haricots verts et maïs

Cordon bleu de volaille  
Calamars à l'américaine  
Riz aux petits pois  
Carottes sautées aux oignons

Yaourt nature sucre  
Fromage fondu frais  
Yaourt aux fruits

Compote de pêches allégée  
Bio yaourt brasse vanille les 2 vaches  
Le marbré chocolat portion les desserts de ma mamie  
Banane

**JEUDI**  
12/05

Œufs durs thon mayonnaise  
Salade de pommes de terre alsacienne  
Céleri branche au citron et à laciboulette  
Radis à la croque-au-sel

Pennes sauce ricotta aux épinards aillés (plat complet végétarien)  
Tagliatelles carbonara  
Coquillettes  
Brocolis à l'échalote

Bio yaourt vanille  
Fromage blanc aux fraises  
fromage saint nectaire

Tarte à la framboise  
Entremets praline  
Salade de fruits au sirop  
Tarte flan chocolat

**VENDREDI**  
13/05

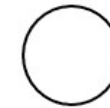
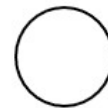
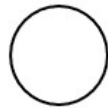
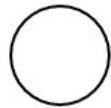
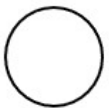
Poireaux à la nîmoise  
Salade mêlée aux croutons  
Salade de blé au surimi  
Salade piémontaise

Volaille au chorizo  
Filet de lieu noir madras  
Blé aux petits légumes  
Poêlée de maïs

Bleu de bresse  
Yaourt nature sucre  
Gouda

Poire  
Verrine tiramisu  
Ananas tutti frutti  
Tarte normande

## LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE

## Dejeuner

**LUNDI**  
16/05

Cervelas vinaigrette  
Salade de mâche et tomates  
Melon jaune  
Carottes râpées, pommes verte

Cordon bleu de volaille et citron  
CARRY de cabillaud  
Coquillettes  
Chou-fleur et tomates

Yaourt aromatisé  
Brie  
Yaourt nature sucre

Banane rôtie au caramel  
Panna cotta coulis de framboises  
Poire cuite aux épices  
Biscuit brownie au chocolat

**MARDI**  
17/05

Macédoine vinaigrette  
Smoothie tomate poivron  
concombre  
Salade verte au thon  
Betteraves ciboulette

Cuisse de poulet armoricaine  
Gnocchis à la romaine  
Frites  
Courgettes sautées au thym

Fromage comme l'emmental  
Yaourt nature sucre  
Camembert

Entremets praline  
Abricots au sirop  
Mousse au chocolat  
Tarte aux fraises

**MERCREDI**  
18/05

Taboulé rose  
Jambon de volaille  
Pomelos cerisaie  
Tomates aux œufs durs

Rissollette de veau au citron  
Calamars à l'américaine  
Julienne de légumes  
Frites

Yaourt nature sucre  
Fromage fondu frais  
Yaourt aux fruits

Clafoutis aux pêches  
Bio yaourt brasse vanille les 2  
vaches  
Cookies au chocolat et noix  
Kiwi tutti frutti

**JEUDI**  
19/05

Concombre à la menthe  
Salade montagnarde  
Céleri branche au citron et à  
laci boulette  
Melon jaune

Pennes sauce ricotta aux épinards  
aillés (plat complet végétarien)  
Moussaka de bœuf  
Riz pilaf  
Aubergines sautées au basilic

Bio yaourt vanille  
Fromage blanc aux fraises  
fromage saint nectaire

Feuilleté aux poires  
Entremets praline  
Salade de fruits au sirop  
Salade d'ananas

**VENDREDI**  
20/05

Salade de pâtes et surimi  
Salade coleslaw  
Rillettes  
Rillettes de thon ravigote

Colombo de porc  
Colin d'alaska sauce bordelaise  
Quinoa à la coriandre  
Épinards étuvés à la muscade

Bleu de bresse  
Yaourt nature sucre  
Gouda

Pomme cuite à la cannelle  
Verrine framboises melba  
Mousse noix coco  
Grillé aux pommes

## LÉGENDE

